

ここにひまわりを...

広報誌 第101号 ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索

0978-52-2233 0978-66-550 http://www.wel-himawari.

社会福祉法人ひまわり理念
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
 ・利用者があるがままの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
 ・社会で通用する境遇を修得し、利用者に明るく気持ちの良い態度で接します
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

あなたを支える地域でありたい。第6回 大田福祉祭り

平成27年10月31日(土) 10:00より 瑞雲荘前駐車場にて。

※駐車場の数に限りがございます。
 出来る限り乗り合わせでのご来場をお願いいたします。
 ※雨天中止です。
 主催：大田福祉祭り実行委員会 (0978-52-2233)



募 品 一 ザ バ 集

大田福祉祭り実行委員会では東日本大震災にて被害にあわれた方への義

今年も大田福祉祭りを開催します。

平成22年度より開催しております、大田福祉祭りを今年も10月31日(土)に開催します。

「大田福祉祭り」とは杵築市大田地区の高齢者福祉を担う、杵築市社会福祉協議会大田支所、おたの郷、特別養護老人ホーム瑞雲荘が普段お世話になっている地域の皆様に何か恩返しをしたい、との思いから開催するお祭りです。

今年もあつと驚くようなイベントを予定しております。また、豪華景品が当たる抽選会や、バザー等も開催します。皆様お誘いの上、是非ご参加してください。また当日の会場設営や運営を手伝っていただけるボランティアスタッフも募集しております。

問い合わせ先
 大田福祉祭り実行委員会 0978-52-2233
 実行委員長 山田まで

きつぎの里デイサービス

夏祭り

夏ならではのゲームで楽しんで頂きました。ひとつは金魚すくいに見立てたスーパールすくいです。すくうポイが薄い紙なので水に浸け動かしやすくて破けてしまいがちですが利用者様は少しくらい破けても諦めず卒にひっかけてすくい上げようと夢中になっていました。そしてもうひとつのゲームはスイカ割りですが本物のスイカではなく段ボール紙で作った職員力作のスイカを使用しました。目隠しをした利用者様に職員が付き添い「もうちつと左、左じゃ!」「そんまま まっすぐ行きよ」周りの利用者様の誘導でスイカの前まで行き、棒ではなくおもちゃの刀を振り下ろすと勢いよくスイカが真っ二つに割れ、中の赤く熟れた実が現れました。その瞬間「おみごと!」と声がかかり目隠しを外した利用者様は満面の笑みとガッツポーズを見せてくれました。利用者様の皆様、楽しんで頂けたでしょうか。



小規模老人保健施設ゆすら

小規模老人保健施設ゆすらの開設に向けて9月中旬から工事に入ります。写真は完成予想モデルで左の白い建物が現在の診療所になります。今後は職員がそれぞれの部署で、人員配置や必要な機器や備品を考えたりしなければなりません。慌ただしくなりませんが、まずは、頭の中ですっきり整理して、計画書の作成を行っていきます。しかし、それでも足りなかつたり、逆に不必要なこともあつたりしますが皆で知恵を出し合い良い施設にしていきたいです。



10月の福祉サービス相談委員巡回は10月17日(土)の10時より三楽園デイサービスにて木村相談員が行います。事前の連絡は必要ございませんのでお気軽にご相談下さい。

訪問看護通信

きつぎ訪問看護ステーション

神経痛と天気・気圧の不思議な関係

最近では台風や秋雨前線のため雨が降り、気温も下がる等不安定な天気が続いています。「季節の変わり目や梅雨・台風の時節は神経痛が悪化する。」とよく聞きますし痛みの具合で天気予報士さながら天気をあてる方もいるのかも聞きます。温度と気圧の変化が副交感神経と交換神経に大きく影響します。

天気が悪いと気圧が低下し、人間の体内ではヒスタミンという物質の分泌が増え、血圧を急に下げる・血管を拡張させる・炎症を起こすといった作用や交換神経を刺激するという働きが起こります。交換神経は関節や筋肉の周辺にあり血管を収縮させて神経を過敏にさせることから痛みを強く感じるというわけです。気圧が下がることにより、身体の各部が大気を押し返す力が強くなり体が少し膨張します。当然体の内部でも膨張が生じます。神経痛は神経が骨や関節などの組織に圧迫されたり、当たって痛むことが多いので、その圧迫が激しくなるために痛みが増幅されてしまいます。

今宮

毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一



たが、今では他の利用者様に塗り方のアド
バイスをしてくださるまでになりました。
最近、仏像等、細かい部分の多く難易度
の高い塗り絵にも挑戦されています。絵を
見られた利用者様や職員から「おおーすご
いなー」と声があがる程です。ご本人は
「ああー疲れた、集中していると案外疲れ
るもんじゃな」と、一作一作に対してすこ
い集中力で取り組まれていきます。現在、倉
田様の塗り絵をはじめ皆様が塗ってくだ
さった作品をひまわりハウスの壁に貼って
あります。塗り絵を新しいものに貼りかえ
るたびにどんどん皆様の腕が上がっている
ことがわかります。倉田様は今後も「継続
して続けていきたい」とおっしゃっていま
す。これからも皆様の絵でひまわりハウス
の壁をにぎやかにしていきたいでしょう。ぜ
ひ、一度ひまわりハウスの絵を見に来てく
ださい。

にわに実た作な
わわつ力とりま
たわつたし
にわに実た作な
わわつたし



三楽園では秋の味覚である「ぶどう」の壁
紙を制作しました。ぶどうのつぶは1セン
チで幅50センチ位の細長い紙を鉛筆など
棒状の物に巻き取って作りしました。最初
おそろおそろで巻きましたが、回を重ねるご
にスムーズに速く巻けるようになり気がつ
けは皆さん無言で集中されていきました。「私
はここをやるから、そっちをしちよくれ」
「ここはこうした方がいいんじゃないか
い」いろいろな意見が飛び交う中、立派な壁
紙が完成しました。施設内に展示した「ぶ
どう」を観て、利用者様より「横から見た
方が本物に見えるよ」との声が上がるほど

壁紙

三楽園デイサービス

敬老の日アンケートの結果

敬老の日になんで利用者様方に家で観
ているテレビに関するアンケートを実施
しました。皆さん快く応じて下さり、考
えている表情を見てると家での様子が見え
てくるようでした。

- 好きな芸能人
 - 1位 NHKニュース
 - 2位 時代劇専門チャンネル
 - 3位 歌謡歌のコンサート
- その他として 暴れん坊将軍、どーんとテ
レビ、あさイチ、朝の連続テレビ小説、
スポーツ番組と続きました。

- 好きな芸能人
 - 1位 氷川きよし
 - 2位 北島三郎
- その他、美空ひばり、五代夏子、松平
健、三山ひろし、島倉千代子、水森かお
り、
林修さんや能年玲奈さん、内藤剛さんな
どもありました。

- 好きな歌
 - 1位 さざんかの宿、岸壁の母
 - 2位 青い山脈、美空ひばりのうた
- その他、花は咲く、鳥取砂丘、南部蝉し
ぐれ、空に太陽がある限り、きよしのズ
ンドコ節などで村田英雄や北島三郎、美
空ひばり、五代夏子などのうたが好きだ
という方もおられました。

瑞雲荘

供養盆踊り

8月22日に瑞雲荘にて供養盆踊りが開
催されました。今夏は雨の日が多く、こ
の日も天気予報とにらめっこしながらの
開催でしたが、雨が降ることなく、秋の
気配さえ感じさせるような気持ちのよい
夜風が吹き、太鼓とくどきに乗って、踊
りの輪が回りました。時間が経過すると
共に踊りの輪は二重、三重と膨れ、熱気
を帯びました。踊りの後には扇風機や掃
除機など豪華な品が当たる抽籤が行われ
ました。盛大な盆踊りが幕を閉じました。



魚釣り大会

8月29日にひまわりハウスで釣り大会を
行いました。職員が「空気入れを使っ
ているけれど膨らませるのはキツイなあ」と
息を切らせながら準備したプールに職員手
作りの魚(タコヤイカ、クジラ等)を入
れ、竹に糸をつけ、その先に磁石を取り付
けた釣竿を用意し釣り大会のスタートで
す！利用者の皆様は、どの魚を狙うか真剣
に選ばれ、「あのタコが可愛いな、釣って
みよう！」、「クジラがいいなあ」と皆様自
分のお気に入りの魚を釣られてました。職
員も「そんなにいっぱい釣られたら商売あ
がったりですよ。」と冗談を言いなが
らワイワイと賑やかに笑いつぱいな
会になりました。

な釣られたら商売あがったりですよ。冗談を言いながらワイワイと賑やかに笑いつぱいな会になりました。



塗り絵

をされたことのある利用者様には当時を思い出していただき、釣りをしたことの無い方には釣れた時の喜びや感動を感じていただけたのではないのでしょうか？

ひまわりハウスを利用されている倉田チカ子様は利用開始以来継続して塗り絵をされています。初めて塗り絵をしたときは「こんなおもしろいもんがあつたんやな」と言われていまし

