



社会福祉法人ひまわり理念  
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること  
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献

基本方針  
 ・利用者があるがまの姿を受け入れ、見守り、優しい安らぎのある施設にします  
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます  
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します  
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく（気持ちの良い）態度で接します  
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索  
 0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

## 梅 桃 絵 画 展



絵画展の様子  
(杵築市生涯学習館にて)

三楽園にて毎週火曜・土曜日に、衛藤洋子先生指導のもと絵手紙教室が行われております。

この絵手紙教室での力作を是非皆様にご覧いただきたいとの想いから衛藤洋子先生主催による梅桃絵画展が生涯学習館で3月29日から七日間開催されました。

今回で二度目の絵画展も大変素晴らしい作品の数々で、見学に来られた方々からも絶賛の声が上がっていました。また来年に向けて素晴らしい作品を期待しております。



出品者の皆様

高桑 喜美(86歳)  
つたない絵を見て頂き、有難う御座いました。

高島 昇(88歳)  
好きな花をいっぱい描けて本当に幸せです。

高島 栄(88歳)  
素人なのに発表できる事が嬉しいです。

荒木 弘子(73歳)

木下 東子様(86歳)  
初めての絵画展に不安一杯でしたが、会場に来て下さった皆様の笑顔を見せられ嬉しさで一層頑張ります。

### 出品者からのメッセージ

## 東日本大震災義援募金のお祝いについて



**募集期間**  
平成23年3月14日～4月30日  
ひまわり各事業所内に募金箱を設置しております。

3月14日よりひまわり各事業所内においてお祝いをしておりました「東日本大震災義援募金」を3月末日に一旦集計し、計7万6,780円を大分県老人福祉施設協議会義援金窓口へ寄付させて頂いていただきました。

引き続き、「東日本大震災義援募金」への皆様の温かいご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人ひまわり  
理事長 衛藤道生

## 新人職員紹介

瑞雲荘 生活相談員

佐藤 弘樹



4月より瑞雲荘で生活相談員として勤務しております。初め佐藤弘樹と申します。初めての職種で戸惑うこともございますが、一日でも早く仕事に慣れ、ご利用者様のお役に立てる様に精進してまいります。よろしくお願いたします。

趣味は海釣りですので、海で見かけたらお気軽に声をかけて下さい。

三楽園デイサービスセンター

水元 幸靖



何も分らないゼロからのスタートですが、一日でも早く多くの仕事内容を覚え、一生懸命頑張ります。

## 訪問看護通信

### きつき訪問看護ステーション

#### 花粉症について

4月の中旬になると桜も満開となりとてもきれいです。今年は東日本大震災のため行事等も自粛されちよつと寂しい春になっていきますが一年で最も気持ちのよい季節ですので散歩などを積極的に行ってみたいかがでしようか？

ところで、今年の春は長く続くらしく、それに伴い花粉の量は例年と比べ通常の2倍から10倍とのこと。花粉症対策として部屋の中に入った花粉を取り除く空気清浄機もよい方法でしょう。使い方に注意しながら最大限に利用してみてください。花粉症のお薬を購入する際には広告に惑わされず薬局などで試す事が出来るものは試し、身体に合うものが一番の選択基準です。服用タイプのもは個人個人の遺伝子パターンや花粉症の型で違ってくるので、注意が必要です。

花粉症は症状が辛く憂鬱な気持ちになりがちですが自分なりのストレス解消法をみつけてください。

(今宮)

## 相談員日記

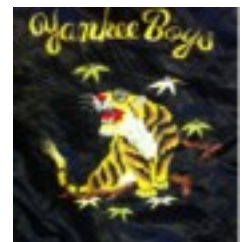
先日自宅での1コマ。息子がおもちゃを散らかしたまま横になってテレビを見ていました。片付けるよう促したのですが、1度や2度言われたくらいではピクともしません。こちらもキツめに「片付けなさい！どうしてこんな簡単な事が出来ないんだ！」と叱りました。すると「わかったよ！今しようと思っただのに！」と逆切れされました。イラついた反面、ふと冷静に思い返したことがあります。それは、「何故できないんだ！？」の言葉の裏に「さつさとやりなさい！」という強制が働いている事です。人は自分で決めて行動することで初めてやる気になり、責任を持つことが出来るようになるのではないのでしょうか。そして強制されたらたんに、その自発性が消えてしまうのです。内発的動機に強制は厳禁。分かっているけど気づいていないまま態度や言葉に出してしまっていないだろうか？仕事においても同じ事をしてはいないだろうか？日常の一場面にふと思いついてしま

(重松)

## 編集後記

早いもので私が「広報誌ひまわり」の編集を勤めさせて頂いたただき一年が経過しました。皆様からの応援や貴重なご意見を頂き、大変感謝しております。さて、春です。ね、ちよつと気取ってみたくありませんか！そこで私は以前より憧れていたスカジャンを「似合わない」「いい大人が・・・」という意見を無視し思い切って購入の決意をいたしました。派手なだけではなく、背中のみの刺繍で、色は黒、素材はサテンのモノをよと決めてヤフーオークションを見てみると、それっぽいヤツがありました。500円スタートです。とりあえず500円で入札してみました。それから二日が経ち、なんと！500円で落札してしまいました！やったー！そして、先日、待ちに待ったスカジャンが我が家へ届きました。サイズはバツチリ、刺繍も悪くない。中古だが程度もよい。が、しかし。しかしし文字が。背中の文字が「JAPAN」でもなく「OKINAWA」でもなく。なんと！

## 『YANKKE BOYS』



さすがに着れませぬ。欲しい人いますか？  
高尾

# 瑞 雲 荘



## ショッピング

4月7日に杵築市内のサンリブマルシヨクにショッピングに行きました。衣料品コーナーに人気が集まり、皆様こぞって春物の衣類を「似合うかなあ?」「派手じゃないかなあ?」「よく似合ってますよ!」とおしゃべりしながら品定めされていました。久しぶりのショッピングということもあり、利用者の皆様は、大変満足されていました。

## お花見

4月15日に安岐ダムへお花見に行きました。今年のお花見は車窓から桜を眺めるだけでなく、車から降り、春の風を感じながら心行くまで桜を楽しんでいたところと企画しました。桜が満開とはいきませんでしたが、桜吹雪の舞う中で歌を歌われたり、おやつを召し上がったりと楽しい雰囲気になりました。利用者様も職員も、つつい「嗚呼、ビールが飲みたい。」と呟く程でした。春の訪れを肌で感じた気持ちの良い一日となり、皆様とても楽しまれました。



## きつきの里 デイサービスセンター

やじろへえ劇団の皆様が訪問してくださいました。獅子舞や小学生による空手の型、お笑いの劇などを披露してくださいました。獅子舞に頭や足をかんでもらい痛みが楽になるようにお願いをしていらつしやる利用者様もおられました。お笑いの劇では、テンポの良い台詞に利用者、職員ともに声を上げて笑っていました。劇団員の方に「また来てな」と声をかけておられました。やじろへえ劇団の皆様どうもありがとうございました。



今月の壁紙

# 三楽園 デイサービスセンター

## お接待

4月23日

時に空海が弘法大師の称号を得た日を縁として、旧暦の3月21日にお接待が各地で行われます。外来の人を温かくおもてなす事で、功德として幸福と繁栄をもたらすと受け継がれてきました。今日では、日出町や杵築市、国東地方で行われていないそうです。ここ三楽園でも弘法大師様をお奉りし、皆様のお越しをお待ち致しております。ぜひこの機会にご参拝宜しくお願致します。



## お花見ドライブ

4月6日より毎年恒例のお花見ドライブに出掛けています。今年は車窓から八坂の桜並木の風景を楽しみながら目的地である山香の甲尾山公園を目指すというドライブコース。甲尾山公園では、満開に咲き誇った桜の景色に「うわー!」と歓声が上がります。記念撮影をされる方、風車の方まで上がり、景色を眺める方と、皆様思い思いに桜を楽しまれました。帰りのドライブでは鋸山を抜け、大田経由で行き道とは違った風景を楽しみ、お話にも花が咲き帰路に着きました。天候にも恵まれ、絶好のお花見日和となり、とても喜ばれていました。



## 絵手紙紹介

『くず』

三楽園ご利用者 高桑喜美様



『牡丹』

三楽園ご利用者 木下東子様