



社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献

基本方針
・利用者があるがままの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく（気持ちの良い）態度で接します
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

寒い冬を乗り切るポイント!
3食をバランスよく食べる・規則正しくなるべく多くの食品をとりまます。また食べる時間を一定に保つのもポイント。体がそのリズムに慣れるとせつせと脂肪をため込まなくても大丈夫と感じて、太りにくくなるそうです。肥満も体の抵抗力を弱める要因。食生活の見直しでダイエットと抵抗力アップの一挙両得を目指します。

体があたたまる食べ物を食べる・豚汁、かす汁などの具たくさん汁物、鍋等は体の中からポカポカになります。また、ねぎ、しょうが、にんにく根菜類は体をあたたくしてくる食べ物です。

旬のものを食べる・冬にとれる作物や寒い地方でとれるものの多くは体を温める性質があるそうです。

体を動かします・血の巡りがよくなり、暖かくなります。天気が悪いときにはストレッチなど家ででもできる運動を。もし風邪をひいてしまったら 上記のに加え、食欲がない時でもぬるめの水分はとり、早めに寝て体を休めることが大事です。

一年間ありがとうございました。来年も元気なお顔をお見せください! (今宮)

和裁員日記

先日、ある国家資格試験を受けて何とか合格する事が出来た。今回は当法人の資格取得の勉強会について触れます。平成19年より法人からの場所や機材の提供等のバックアップを受け、職員の福祉資格取得のために自主的な勉強会を開催してきました。勉強会のメリットとして合格者があれば事業所としても専門資格を持った職員が増えます。また、合格した者は資格手当が増えるので収入増につなげるというメリットがあります。当初は1人で講師を務めていましたが、広がりがなくなると思いルールを決めました。それは、合格した者が翌年の資格試験勉強会の講師になる事です。何故このようなルールを定めたかといいますが、講師になるには自ら勉強せねばならず、おのずと知識が深まるという効果が期待できるからです。講師役の職員は合格者があれば喜びも大きいですし、お互いに苦労を共にし、目的を達成できた時の喜びを分かち合えるので、職員同士の絆も深まります。こうして続けてきた勉強会ですが、平成23年12月現在で通算すると介護福祉士16名、介護支援専門員10名の合格者を出しました。

最近では当法人だけでなく他事業所からの参加者も有り、このような動きが広がれば、結果として社会貢献につながっていくのではと考えています。また、今年から大学の工藤先生のご協力を頂いて特別授業を開催してもらえることにもなりました。最初は小さな一歩でも歩き続けていけば、それが道になっていくものなのだと実感した今日この頃です。

(重松)

看取り研修会

12/7に三楽園にてひまわり全事業所を対象に山香病院の衛藤大典先生を講師としてお招きし「看取り」の研修会を行いました。今後在宅での看取りの機会が増えてきます。「看取り」に際して介護職、看護職としてどのような援助が行えるのかを考える良い機会になったと思います。衛藤大典先生どうもありがとうございました。



ケアマネージャー試験合格発表

ひまわりでは介護福祉士、介護支援専門員(ケアマネージャー)等の資格取得に向けて勉強会を開催しています。今年の介護支援専門員実務研修受講試験(ケアマネ試験)には4名の職員が合格しました。今回の試験の合格率は全国平均で15.2%でしたが、ひまわりでは約2倍の27.3%の合格率でした。さあ、次は来年1月末の介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士試験、管理栄養士合格に向けて頑張りましょう!

杵築ボランテア祭り参加

杵築市社会福祉協議会主催の「きつきボランテア祭り」で「それいけ!玉入れ社協カップinきつき」にひまわりより9名の職員が参加しました。



この玉入れ大会は全日本玉入れ協会の定める競技規則に沿って行われ、全長4m12cmの竿の先についた籠にめがけて6人の選手が100個の玉を投げ、全部入れ終わるまでのタイムを競うもの。競技が終わるころにはメンバー全員へ口へ口、普段の運動不足を痛感しました。

今回の玉入れ大会には全8チームの参加でした。我がひまわりチームは見事優勝!という訳には行かず、何と8位。つまり最下位でした。他のチームが次々と玉を籠に入れていく中、ひまわりグループは一生懸命に玉を高く投げますが一向に籠に入らず、タイムアップとなりました。これにはメンバーも悔しさを隠し切れず来年のリベンジを宣言していました!



きつきの里デイサービスセンター

守江幼稚園の子供達が「勇気100%」のお遊戯や、利用者様とウルトラマンを引つ張る競争をしたりと楽しいひと時をプレゼントしてくれました。また、マカロニで作ったクリスマスツリーをプレゼントして頂きました。

守江幼稚園の子供達



感謝

謝

きつきポランティア・わかば会様
今年も年間を通して歌や踊りで利用者様を楽しませていただきありがとうございます。ありがとうございました。
来年も利用者様、職員ともに楽しみにお待ちしております。



バイキング

グラタンや魚甘酢あんかけ、チキンソース煮・ロールケーキ等たくさんの料理が並びました。どれも「おいしい」とのお言葉をいただきました。



紅葉ドライブ

11 / 18 ~ 11 / 30 にかけて安岐町の両子寺へドライブにでかけました。もみじの赤色と銀杏の黄色とかえでの橙色が山肌を彩っていました。少し遠いドライブになりましたが、ほぼ全員の利用者様が参加されました。寒い日もありました。が心はポカポカで帰路につきました。

大分県美展

12 / 6 ~ 12 / 10 にかけて文化体育館で開催された第47回大分県美展に行ってきました。風景画や人物画等様々な絵画をゆっくりと鑑賞し感激されています。また、「文化体育館は初めて」という利用者様もおられました。多くの利用者様が「行ってよかったわぁ」と感想を話されています。



お楽しみ会予告

今年もお楽しみ会を開催予定です。ただいま、練習中。



三楽園デイサービスセンター

紅葉ドライブ

今年も、安岐町の両子寺、大田の富貴寺方面へ紅葉狩りに出掛けました。
昨年同様、今年も色付き始めが遅く、前半に行かれた方々は、「ちよつと早かったな〜。」という声が上がっていましたが、日を増すごとに、紅葉や銀杏、ハゼ等の木々が見事に色付き、その色鮮やかな風景を前に、皆様口々に「うわ〜綺麗やな〜！」と感動されています。
記念写真も撮り、その出来上りを皆様楽しみにされている様子でした。



利用者様の声 成久サユリ様
とても綺麗で最高でした。楽しかったです。

年越御膳

一年の締めくくりに、毎年恒例の年越御膳を用意させていただきました。
ビールとジューズもご用意し、中には類がほんのりピンク色になられる方がいたり普段と違う食事風景の中、そのお味にも皆様ご満悦の様子でした。



利用者様の声 西照子様
見た目も彩り良く綺麗で、味もまろやかです。お風呂最高でした。

絵手紙紹介

三楽園ご利用者西村重子様作品
「赤カブ」



瑞雲荘

外出行事

12 / 8 に田原小学校のミニコンサート、12 / 9 に大分県美展へ出掛けました。ミニコンサートでは小学生の見事な演奏に耳を奪われ、また、一生懸命に太鼓を叩いたり、笛を吹く姿に利用者皆様は「可愛いなあ。」と目を細めておられました。
県美展では入賞作品を興味深く鑑賞し、懐かしい田園風景の絵を観て「懐かしいなあ、私のふるさとの景色にそっくりやわぁ」とおっしゃられていました。
寒い季節ですが、出来るだけ外出を行い、利用者様の皆様に楽しんでいただけるように今後も様々な行事を計画してまいります。

