

成人の日

瑞雲荘職員岡本和也君がめでたく成人の日を迎えました。成人の目標として、社会で通用する立派な大人になる事。又、介護職として少しでも利用者様のお役に立てるよう、福祉士資格取得に向けて頑張る事を挙げておりました。岡本和也君、成人おめでとうございます。



訪看つうしん

きつき訪問看護ステーション

危ない高齢者の冬の入浴時の死亡事故！

最近、テレビで「ヒートショック」という言葉をよく耳にします。これは温度変化の激しいところを移動すると体が温度変化にさへられ血圧が急変し、脳卒中や心筋梗塞などシヨックの九十%が自宅浴室で起きていると調査結果が出ています。

そこで体にやさしい入浴のポイントを挙げてさせていただきます
 ・お風呂の温度は体温に近い四十 くらいが適当です。脱衣場・浴室に暖房器をいれて暖める。湯気で真っ白は寒い証拠。
 ・脱水症状から意識を失い転倒することがあるのでお風呂の前後にコップ1杯の水を飲む。

・入浴時間は5分程度が目安
 ・こんなお風呂の入り方はダメ！
 お酒を飲んだ後や食後すぐ
 激しい運動の後
 かけ湯をしないで浴槽に飛び込む
 お風呂をあがるとき体に水をかける
 風邪で熱があつても入浴する
 入浴後汗をかいたまま衣類をつける
 今年も元気に冬を乗り切りましょう。
 (今宮)

相談員日記

先日、親の実家に帰省していた時のこと。いとこ達も帰省しており、祖母を取り囲んで食事をしながら賑やかな一時を過ごしていました。ふと周りを見てみると、自分達にも勿論ですが、いとこ達にも家族が増えてより賑やかになっていくことに気づきました。我々の子供達同士が仲良く遊んでいる姿を見ていますと、幼かった時の記憶が蘇り、懐かしさと同時に新鮮さを覚えました。年々集まってくる顔ぶれや周りの風景も変わっていき、時の移ろいの早さを感じます。またそうした変化があつても変わらない、縁の深さや絆の尊さを改めて感じた今日この頃です。
 (重松)

毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一



社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
 0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること
 基本方針
 ・利用者のあるがままの姿を受け入れ、見守り、優しく(安らぎのある施設にします)
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく(気持ちの良い態度で接します)
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

年頭のご挨拶



社会福祉法人ひまわり
 理事長 衛藤道生

あけましておめでとう御座います。昨年は日本にとって本当に大変な一年でした。大震災、大津波、原発事故と未曾有の大惨事で何万人もの命が突然とられ、家も何もかも失い、いまだ行方不明の人が数千人おられます。

しかし人間はこういう時何かをしなければと自然と本能的に何らかの形で助け合うものです。これが人間の姿なのです。こういう思いやりの精神が世界を平和にする原点なんだと今回はつくづく思いました。医療、介護の世界もこの精神が原点であることを忘れずにこれからも頑張つて前に進んで行きます。

総合ケアセンター ひまわり



統括施設長
 真田 康徳

新年明けましておめでとうございます。2012年は3年に一度の介護保険改正の年です。今回の改正は安心して在宅で過ごせるサービスの充実と介護予防が中心となるようです。私ども社会福祉法人ひまわりは、その役割と責任を認識してこれからもがんばろうと思



所長 佐々木 靖子
 明けましておめでとうございます。

今年医療保険・介護保険の同時改正の年です。高齢者の方々に住み慣れた地域で生活を続けていただくためには、医療と介護の連携は常に必要であり、チームとして力を合わせ、目標をもって進んでいきます。
 一にも二にも体力勝負です。今年は何か健康増進につながることを見つけ、体力・気力を充実させ、昇り竜のように駆け上がって行く一年でありたいと願っています。

三楽園デイサービスセンター



所長 永松 孝二
 あけましておめでとうございます。

昨年は大変な状況が続いており、失物の多い1年でしたが、唯一日本の良さや、らしさが確認された事もありました。一、礼儀正しさ。二、人にやさしく、親切である。三、盗みや嘘を嫌い、正義を好み、恥を知る。四、伝統を大切にし、規則を守る。真面目さが世界に人々に評価されたようです。利用者の皆様、日本の良さを今一度考え、元氣な1年でありませう。念じております。



施設長 利光 和彦
 新年あけましておめでとうございます。

瑞雲荘の運営につきましては、平素より格別なご配慮を賜り厚くお礼申し上げます。
 今年は杵築市から移譲を受け6年目となります。今後もひまわりの「理念と基本方針」を常に頭に入れて地域の皆様方や利用者様の声に添えていきたいと思っております。本年もよろしくお願いたします。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も「広報誌ひまわり」を宜しくお願いたしました。実は毎月毎月ここで書くような面白いことが生活の中で起こっていることが多く、平々凡々と暮らしてはいます。しかも最近の休日には図書館に缶詰となり1月28日、29日に控えた精神保健福祉士の受験勉強に励んでいるので尚更です。そんな中でも図書館で見つけた面白エピソードを書こうと思つた。朝から夕方まで近くの座席で一生懸命勉強に励んでいる中年男性がいました。俳優の温水洋一さんに似てたので「ムクミ」と呼びます。テキストをノートにまとめているのでしよう、カリカリと音がします。ふと、こんなに真剣に何の勉強をしているのかと、ムクミのテキストに目をやると「覚えるのはこれだけ！原付免許最強総まとめ問題集」と書かれています。「大変失礼ですが、そんなにカリカリしないで合格できますよ」とアドバイスをするのも野暮なので止めておきました。また、ある日の事です。これも中年男性です、フォーク歌手のなごら健吾さんに似てたので、ここではナギケンと呼びます。ナギケンは一生懸命に本を探している様子。かれこれ小一時間は探しているのではないのでしょうか。しびれを切らしたナギケンは通りかかった図書館の職員にこう言いました。「下町コロッケ」は何処にありますか？「はい、池井戸潤の「下町コロッケ」ですね。」

2012

各事業所の目標 抱負

本年もよろしくお願いいいたします

きつきの里デイサービスセンター



主任 常廣 美代子

あけましておめでとございます。本年もデイサービス利用者様方を身体的、精神的にゆったりと過ごしていただけたように、常に「気配り、目配り、心配りを忘れず」を心がけ、又利用者様方が一番楽しみになれているパラエティー豊かな昼食を一層工夫を凝らし、喜んで頂けるように職員一同一丸となって頑張っています。

ひまわりホームヘルプステーション



主任 首藤 かおる

あけましておめでとございます。昨年は、日本にとって大きな哀しみの年となり決して忘れてはいけない年でもありました。日本中が少しでも誰かのお役にたてればと

助け合いの気持ちになった年でもありません。そんな気持ちを忘れずに、私達ひまわりヘルプステーションも 初心に戻り 利用者様の心に届く一番のサービスを目指して今年も頑張りたいと思っています。

杵築市在宅介護支援センターきつきの里



相談員 重松賢一郎

新年あけましておめでとございます。昨年は少しでも地域へ出向き、相談しやすい支援センターでありたいと活動して参りました。少しずつではありますが、直接相談されることも増えてきついております。今年も、より地域へ密着し、より親しみやすく相談しやすい支援センター作りを目指したいと思っています。今年もよろしくお願致します。

きつき訪問看護ステーション



主任 井門 香代

明けましておめでとございます。昨年は大震災により「命」について深く考えた一年だったと思います。一瞬にして奪われる命、長く長寿を全う出

来る命、様々ですが一つの命に変わりはありません。

医療福祉の現場で働く私たちは人と人とのつながり、まさしく「文字」を念頭に置き、人生「生活」を支えていくという責務があると考えます。これから幾人の人生と関われるでしょうか。これからの年もより一層健康に留意し、良い関わりが出来るよう日々自己研鑽に努めていきます。

きつきケアフランスステーション



主任 菅 正子

明けましておめでとございます。大震災とそれに伴う甚大な原発事故により被害にあわれた方々は今も大変な苦難を強いられておられ、お見舞い申し上げます。そんな中でも「絆」の文字に象徴されるように、かつて存在した地域の「コミュニティ」が東北を中心に取り戻されつつあると聞きます。「制度」と「地域の互助」を上手く繋げていく事は在宅生活を支援する私達にとっても今後の大きな課題です。今年も介護保険制度改正の年。先行き不透明ではありますが努力してまいります。



三楽園 デイサービスセンター

三社参り

今年も、例年になく暖かいお正月を迎えることが出来ました。三楽園では毎年恒例の三社参り（若宮・王子・奈多八幡）に出掛けました。皆様、神殿の前で深々と頭を下げ、真剣な表情でご祈願されていました。今年一年、皆様にとって健康で良い年になりますようにお祈り致しております。



壁紙（ちぎり絵）三楽園利用者様作成

きつきの里 デイサービスセンター

お楽しみ会

先月予告していましたが「年忘れひまわりお楽しみ会」を12月20日から5回開催しました。施設長をはじめデイサービス職員は11月の末から練習を重ね、利用者様に楽しんでいただけたような内容を考え、この日を迎えました。バンド演奏、マジック、鶴の恩返し、餅つきコント、ひまわり体操、ソウラン節を踊りました。今年も利用者様に楽しんでいただけたのではないかと思います。



初詣

1月4日から5日間、初詣に出掛けました。王子八幡、愛宕神社、若宮八幡にお参りは、お賽銭を投げ、お祈りされました。今年一年、皆様にとって健康で良い年になりますようにお祈り致しております。



瑞雲荘

クリスマス会

毎年恒例となったクリスマス会、今年も大盛況でした。職員の扮するサンタクロースやトナカイの姿に利用者様は皆喜ばれていました。



紅白歌合戦

12月30日

大晦日と言えば、そう、紅白歌合戦です。瑞雲荘では1日早い12月30日に紅白歌合戦を行いました。職員扮する和田アキコや子門真人の歌声に利用者の皆様の声援が飛び交いました。

