

ここにひまわりを...
たね 第59号 ひまわり
 社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
 0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献

基本方針
 ・利用者があるがまの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく（気持ちの良い態度で接します
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

辛い花粉症、まだまだ、続きます！
 現在、日本人の約25%が花粉症だといわれています。鼻の症状だけでなく、目の症状を伴う場合が多く、その他にノドのかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい感じなどの症状が現れることがあります。

一日の中で花粉の量が多い時間帯は、花粉の飛ぶ量が活発になるお昼前後と気上空に舞い上げられていた花粉が地上に落下してくる夕方といわれています。このことから、前日または当日の未明まで雨が降り、その後天気が急に快復して晴れ、南風が吹いて気温が高くなる日が要注意日となります。また、症状を軽くするために以下の事に注意してください！

外出を控えめに 外出時は帽子・メガネ・マスク・マフラー身につけて コートもツルツルした素材を選び完全防備 玄関で衣服・ベットについた花粉はシャットアウト ドア・窓を閉める 外出後は洗顔やうがい 洗濯物、布団は花粉を落とすとしてから！
 では皆さんつらい花粉の季節を乗り切りましょう！

(今宮)

相談員日記

先日、こどもが通う保育園の発表会に参加してきました。劇や踊り、歌や演奏等を小さな園児が一所懸命に行っている姿に胸が熱くなりました。

そういうえば、自分も小さな頃は何をすることも一所懸命だったのに、大きくなるにつれて1つのことに対して傾ける情熱が限定的になってきていることに気づきました。何事に対しても一所懸命取り組むということをいつからしなくなったのだろうか？「できなくなつた」のではなく、「しなくなつた」のか？それとも「せずによくなくなった」のか？と、とりとめのない考えが、頭をよぎりました。大人になると、個人ではなくチームで動くことが多くなってきました。組織に属すれば尚のことです。ここで陥りがちなのが、自分1人が頑張りすぎて、という錯覚です。「自分で自分だけ」が「どうせ周りの連中も」等々、マイナスイ思考に陥る事があります。そして周囲へはマイナスイ思考を押し付け、自分は頑張っているのといった思考状態に陥ります。これらが一所懸命に取り組む姿勢を阻害してきたものと思っていました。

しかし今回、子どもの発表会に参加して、これらは結局自分が生み出した慢心なのだ改めて気づきました。自分が勝手に決めて諦めているだけで、逃げ口上しか考えていなかったのだと。園児達は1人1人が自分に与えられた役割を、たとえ失敗したとしても一所懸命取り組んでいました。それを見ながら我々大人にだってあてはまるんじゃないかと思いました。「与えられた役割をただ一所懸命に取り組む」。子どもたちから教わった今日この頃です。
 (重松)

各総会開催

ひまわり福祉サービス相談委員会

3月9日に本年度第2回福祉サービス相談委員会が開催されました。運営している在宅・施設各サービスに寄せられたクレームや要望を委員さんに紹介し、ご意見を伺いました。

テレビ等で報道のあった高齢者虐待問題についても意見が寄せられ、報道内容については全職員に周知し、改めて虐待について話し合い、点検を行うよい機会になった旨を説明し、また、介護職員への負担軽減について法人としての取り組みについて訊ねられ、介護負担の少ない介助技術の研修会を開催したり、最新の介護用ベッドの購入を行った旨を説明しました。

今後も更なるサービス向上を目指し日々の業務に尽力していくことをお約束し閉会となりました。



瑞雲荘運営支援委員

2月23日日本年度第2回目の瑞雲荘運営支援委員会が開催されました。平成24年度の介護保険改正に伴う基本報酬の減算についての説明や瑞雲荘建替えについて意見を交わしました。

また、入所者状況について、待機者数やシヨートステイの利用率についての質問が挙がりました。



瑞雲荘家族会

2月25日、本年度第2回目の瑞雲荘家族会総会が開催されました。施設の現況報告、施設の方針を説明させていただきました。事故報告や感染症についての質問もあり、意見交換をさせていただきました。ご家族の方々が、開会前、閉会后に利用者様とご面会をされ、多くの笑顔が見られました。

ご結婚おめでとうございます！！



3月18日(日)に瑞雲荘看護職員の宮尾辰吾君が結婚式を行いました！幸せそうな2人に披露宴は最高の盛り上がりでした！辰吾君、優さん。末永くお幸せに！



3月10日(土)に瑞雲荘生活相談員の佐藤弘樹君が結婚式を行いました！明るく笑顔の絶えない2人に披露宴は幸せムード一色でした！弘樹君、恭子さん。末永くお幸せに！

編集後記

春ですね！ウキウキしてきます！ウキウキしてしまつた話をしましよ。3月はひまわり職員結婚ラッシュで、私も光栄なことに招待していただき、喜んで出席させていただきました。幸せな話です。そんな話です。新婚時代を振り返り、あの頃は楽しかったなあ、帰って少しも嫁に優しくしてやらんと。なんて思うはずなのですが、そうは問題が卸さない、ただで帰れないのが僕の運命。やはりウカウカとウカッな事をしてしまいました。結婚当日、爽やかな気分です。用を足し、トイレの鏡で自分の姿を確認するとズボンの裾が長い。しかも中途半端な長さでなく、トイレの床の色んな水分を吸い上げる程！とりあえず二つ折りにロールアップし、事なきを得ようと思ったのですが、そんな簡単にいきません！次にジャケットに目をやると、黒い！これは喪服ではないかと考えましたが、やはり喪服です。確かズボンはストライプだったよな。とズボンに目をやると、やはりストライプ。しかもジャケットの下に着たシャツも黒！上半身真っ黒！ズボンはトイレの床の水分を吸って裾が少し変色してあります。周りは着飾った女性ばかり、目が眩むほどです。男性も親族、職場関係の方々にはピシッと、友人の方々は洒落に決めてあります。そこに僕です。明らかに場違いです。例えるなら掃き溜めに鶴の反対！否、肥溜めに鶴の反対！とまあ、こんなウカウカしている僕ですが何とか精神保健福祉士合格いたしました。三児の父になりました。
 高尾



絵手紙紹介

三楽園ご利用者高島 昇様作品
『りんご』



3月3日に三楽園ではお雛様御膳を用意させてもらいました。色とりどりのちらし寿司やお刺身等の料理の数々に、皆様「うわ〜！」と歓声を上げられ、ご満悦の様子で召し上がられています。白酒やビールも振る舞われ、ほんのりピンクの方も居られ、和やかなひと時を過ごされました。午後からは、職員扮するべっぴんなお雛様と男前なお内裏様の登場に歓声や笑いが起こり、皆様くぎ付けになっていました。

雛祭り

3月7日に大田保育園、田原幼稚園の児童たちを招き、ひな祭り行事を行いました。利用者様方は児童たちの歌や踊りを熱心にご覧になられ、「えらいな〜」「かわいいなあ〜」と目を細めておられました。園児の皆さまもありがとうございます！また来てください！



ひな祭り行事

瑞雲荘より県内一周大分合同駅伝の応援に駆けつけました。利用者様方はそれぞれ出身地である市町村の応援に大変喜ばれていました。



駅伝応援

瑞雲荘

北海道の松田麗子様からの贈り物



北海道の松田麗子様より瑞雲荘利用者の皆様に北海道名産のお菓子をいただきました。利用者の皆様は九州の方では中々食べることも出来ない、北海道産の牛乳やバターを使った美味しいお菓子に舌鼓を打っていました。松田麗子様から毎年お菓子をいただき本当に感謝しております。ありがとうございます。



きこしの里デイサービス

ひな祭り・ひいなめぐり

今年も「ひいなめぐり」に出掛けました。利用者様と「土谷商店」「ふるさと産業館」「とまや」「あや」を周りました。「あや」では、「さげもん」があり、特に女性の利用者様は熱心に見られていました。

又、きつきの里デイサービスセンターではひな祭り行事にて利用者様にお雛様と御内裏様に扮していただき写真に収めさせていただきます。和やかな雰囲気でした。



「さげもん」とは？

福岡県柳川市に伝わる風習。吊るし飾りのひとつ。女兒の生まれた家庭では、その一生の幸せを願って飾られるものである。



壁画紹介



お誕生日の紹介の壁面です。

本のお礼

たくさんのお本をいただきありがとうございました。今後も受け付けていますので、よろしくお願ひします。

利用者様作品



利用者様が、作られたお雛様です。かわいいでしょ〜

三楽園デイサービス

梅見ドライブ

三楽園では、春を告げる梅の開花をひと目見ようと梅園の里へとドライブに出かけました。厳しい寒気の影響で開花が遅くなり残念なことに開花を見る事が出来ませんでした。梅の枝にはたくさんのおぼみがあり、春の訪れをまだか、まだかと待っているようでした。梅園の里では、展示室に7壇飾りのひな段や綺麗に着物を着飾った人形が所狭しと飾り付けされており、訪れる行楽客を和ませました。皆様、ひな壇背景に写真を撮ったり、たくさんのお土産を買ったりと楽しいひと時を過ごされたようです。



利用者様感想

伊藤 エミ様
梅は少しおぼみが多くて早かったけど、お雛様が見れて良かった。立派な竹林も見て良かった。いつも楽しい所に連れて行ってもらい感謝しています。
高橋 朝子様
梅はもうちょっと咲いてたらなお良かったけど、綺麗やった〜。買い物も出来て楽しい一日でした。ありがとうございました。