



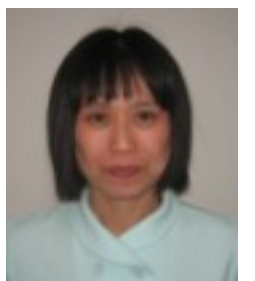
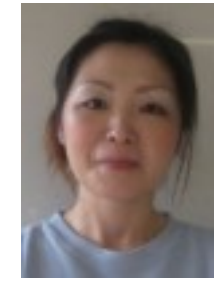
ここにひまわりを...
たね 第60号
ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献

基本方針
・利用者があるがままの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく(気持ちの良い)態度で接します
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

ひまわり 新人職員紹介



和田佳子
瑞雲荘で3月より看護職員として勤務しております。1日でも早く利用者様一人ひとりの状態を理解しお役に立てるように頑張ります。

佐々木 芳恵
4月より瑞雲荘で事務をしております。大学を卒業したばかりでまだ右も左も判りませんが先輩から多くの事を学び頑張っていきたいと思っております。

佐藤 千春
2月からきつきの里デイサービスに勤務してまます。分からない事ばかりですが一人一人の利用者様に合った介護が出来るよう笑顔で頑張りたいと思っております。

山平 健太
4月からきつきの里デイサービスに勤務してまます。まだまだ分からない事ばかりですが、利用者様が笑顔で楽しく過ごしていただければというように頑張ります。

5月12日は大田福祉祭りへ



大田福祉祭り近づく

例年11月に開催している大田福祉祭りですが今年は5月12日に瑞雲荘前駐車場にて開催致します。昨年は雨の為泣く泣く中止となりましたが、今年は雨天時には旧高田高校田原分校の体育館にて行う事となりました。

今回の見所として、3/11に国東、杵築の両市と日出町の自立支援協議会が中心となって開催された「YOU&あいサンフェスタ」へ参加をした地元大田で活躍する「陣太鼓OTA」が初参加、同じく初参加で国東市の「六郷鬼龍太鼓」が素晴

第3回大田福祉祭りタイムスケジュール

10:00	開場
10:30	陣太鼓・OTA
11:00	六郷鬼龍太鼓
11:45	食事休憩
13:00	ビンゴゲーム
13:45	大分プロレス
15:00	閉会

らしいお神楽を見せてくれます。そして第1回目より連続参加となる地元大分県を中心に活躍するプロレス団体「大分プロレスAMW」が当日、熱い戦いを見せてくれるでしょう。もちろん大田地区の介護施設の利用者様方の作品展やバザー、豪華景品が当たるビンゴ大会等も開催します。この催しを通じて、大田地区の介護施設の利用者様と地域の方々との交流や、普段よりお世話になっている地域の皆様への恩返しになればと考えております。

では皆様のご参加を心よりお待ちしております。

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

5月病

桜の花も満開になった頃、期待に胸を膨らませ新しい環境に入った学生さんや新社会人が4月から5月にかけてその環境についていけず、あせりを感じたり、夢と現実のギャップにショック受け、仕事や勉強への意欲を失ってしまふ事があります。

新しい環境での生活というのは自分自身が感じている以上に心身ともに負担がかかっているものです。

このような五月病にかかりやすい人の特徴として生真面目・几帳面・内向的な性格があげられます。又、五月病の原因として目標達成からの緊張の開放感、新しい人間関係の困難、一人暮らしの環境の不適応、新しい環境への不安・不満、職場への失望感、次の目標の喪失等が考えられます。

五月病を防ぐためには、ストレスをためない事が第一です。どんな病気でもかかり始めの早い段階で手当てをすれば、それだけ早く治ります。少しでも症状があれば専門医への相談をおすすめします。一息つきながら、ありのままを受け入れ、無理をしないことが一番の予防です。

今宮

平成23年度ひまわり合同勉強会結果報告



平成23年度のひまわり合同勉強会の結果報告をさせていただきます。介護福祉士5名、介護支援専門員3名、危険物乙種4類2名、精神保健福祉士1名の計11名の職員が合格いたしました。

平成24年度も6月から介護支援専門員の勉強会よりスタートします。社会福祉法人ひまわりでは勉強会を通じて各職員の専門性の研鑽と共に、利用者様へのサービスの質の向上を目指しております。

又、外部からの勉強会参加者も随時受け付けております。



編集後記

春の訪れと共にいよいよプロ野球も開幕しました。昨年このコーナーで我が広島東洋カープの奇抜なバティング練習方法として「わかめバット」を紹介させて頂いたいただきましたが、今回も広島東洋カープの「風変わり」なバティング練習方法を紹介します。

2月21日のサンズポによると「広島春季キャンプ(21日、日南)課題の貧打解消へ、町田打撃コーチが一部選手にへら状のバットによる素振り練習を課した。マスケットバットの先端に細工を施したもので、町田コーチは「面を意識できるし、重さもある。きつかけなければいい」と狙いを説明した。6年目の中東は「うまく振れないと風を感じる事ができない。後でティーを打ったら、いい感じで振れた」と効果を口にした。『どうでしょう?別名「しゃもじバット」によるこのバティング練習は、広島名物「わかめ」に引っかけた素晴らしいアイデアだとは思いますが、効果の程は如何なものか?早速、開幕して14試合消化した時点でのカープの打撃成績を見てみましょう。打率204でリーグ最下位、打点25でリーグ最下位、本塁打1でリーグ最下位、しかも全て圧倒的に最下位です。来年は一体どんなバティング練習を披露してくれるか楽しみです!」

高尾



絵手紙教室

いつもご指導して下さる、亀石先生のご好意でステキな桜がひまわりに咲きました。

今月は、お花見弁当や麺の日、点心の日、寿司の日と様々なテーマで昼食を提供しました。利用者様には毎回好評頂いております。



きつきの里デイサービス

こだわりの食事

三楽園デイサービス

お接待

4月18日に三楽園ではお接待を行いました。今年には悪天候にもかかわらず、瑞雲荘やきつきの里デイサービスの利用者様をはじめ、一般の方々にも足を運んでいただき多くの方に参拝していただきました。

弘法大師を祀る仏壇の前で深々と頭を下げ、お参りされる皆様の姿に感銘を受けました。また、子供達も母親に手を引かれ愛らしくお参りして下さいました。お越し下さいまして本当にありがとうございました。



絵手紙紹介

三楽園ご利用者木下東子様作品 『猫』



お花見

今年には寒さのため桜の開花が遅くなり、お花見も例年より一週間遅く始めました。利用者様も楽しみされており、「今年は開花が遅いっち言うで。」と開花時期を職員と話しながらまだかまだかと心待ちにしていました。花見のコースは、安岐ダムから大田を抜けて山香の風の郷でお買い物。次に、甲尾山の風車の下で記念写真を撮りました安岐ダムの桜は、言うまでもなく美しく利用者様は感動されていたようでした。昔を思い出され、職員と並んで景色を見てみると「母とこんな風によく眺めた。」と話されていました。

お花見ドライブ

三楽園では豊後高田市の並石ダムにお花見ドライブに出掛けました。500本程の桜の木が植えられ、満開に咲き誇り、その背景には、奇妙な岩が数多く見られ幻想的な景観でした。桜の花びらが舞うこの時期には、『花むしろ』と呼ばれる花びらのじゅうたんが出ており、それもまた見事でした。ちなみに、ダムの水面に花びらが浮かんでいる様子を『花いかだ』と呼ぶそうです。皆様、綺麗な桜の花を堪能された後は、茶店でお饅頭を買い求めたり、記念撮影されたりと楽しいひと時を過ごされたようです。



お花見ドライブ利用者様感想 高橋 陽子様

「桜は満開でとても綺麗でした。道中の景色も良く楽しかったです。自分1人じゃ行く事が出来ないで、連れて行ってもらえてありがたいです。」

瑞雲荘

お花見

瑞雲荘では4月9日と10日に安岐ダムにお花見に行きました。両日ともこの時期にしては少し暑く、まるで初夏の様な気持ちの良い天候でした。

利用者様方は春の訪れを肌で感じとても気持ち良さそうに花見をされ、中には「久々に一杯(酒を)やりたいなあ」とおっしゃる方も居られました。利用者の皆様にとっては何度目の春になるのでしょうか、「幾つになっても春が来ると楽しくなる。」という利用者様の言葉が印象に残りました。



手芸作品紹介

4月より三楽園では手芸の時間を設け、衛藤洋子先生の協力のもと利用者様に色々な作品を作っていたいただいています。利用者様の中には現役で裁縫されている方も居られますが、大半の方が何年、何十年ぶりの手芸ですが楽しまれながら器用に縫われて、その手際の良さはブランドがあるとは思えず職員一同感心させられています。今月は主にふくろろ作りやパッチワーク、壁紙作りを行いました。これからも作品をご紹介させていただきます。衛藤洋子先生、ご協力ありがとうございました。

