



ここにひまわりを...
第65号
ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
・利用者があるがまの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく気持ちの良い態度で接します
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

第65回大分県民体育大会にひまわり職員が参加！！

スポーツの秋ということで第65回大分県民体育大会にひまわり職員2名が参加しました。瑞雲荘看護職員のアサヒ君が別府市を代表してバドミントン団体競技に出場し2位の成績を収め、同じく瑞雲荘介護職員の小川大輔君が国東市を代表して自転車競技に出場し7位の成績を収めました。アサヒ君、小川大輔君、お疲れ様でした！



北海道の松田麗子様からの贈り物



北海道の松田麗子様より瑞雲荘利用者様に北海道名産のお菓子をいただきました。利用者の皆様は普段なかなか食べることのない北海道産の美味しいお菓子を舌鼓を打たれていました。松田麗子様から毎年お菓子をいただきます本当に感謝しております。ありがとうございます。

ひまわり合同勉強会のご案内

社会福祉法人ひまわりでは「介護福祉士」「介護支援専門員」の資格取得に向けた自主勉強会を開催しております。介護、福祉職に就かれている方ならどなたでも参加自由です。皆様の参加をお待ちしております。

- 介護福祉士勉強会（筆記試験終了後実技試験も開催します）
8月24日（月）夜通し開催 19:00～総合ケアセンターひまわり
- 介護支援専門員勉強会
8月24日（月）夜通し開催 19:00～特別養護老人ホームひまわり
- 介護福祉士勉強会
5月10日（月）夜通し開催 19:00～総合ケアセンターひまわり
- 介護支援専門員勉強会
5月19日（月）夜通し開催 19:00～特別養護老人ホームひまわり



ひまわり合同勉強会大詰め
いよいよ10月28日の介護支援専門員実務研修受講試験まで残すところ1ヶ月となりました。合同勉強会参加者の皆さん悔いの残らぬようラストスパート頑張ってください。又、介護福祉士試験対策合同勉強会も開催しております。人内外からたくさんの方々が参加してまいります。

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

秋になり、朝夕は肌寒くなりました。私たちの身体にはまだ暑かった夏の疲れが残っています。
食欲の秋とも言われるこれからの季節は美味しい食材が多く出回ります。夏の暑さで疲れた体を秋の食材で回復させましょう。

サンマ・・・疲労回復に役立つビタミンを多く含み、動脈硬化を予防する効果があります。
きのこ・・・うま味もかおりも豊かで肥満の予防に役立ちます。
さつまいも・・・熱に強いビタミンCや食物繊維が豊富です。
柿・・・ビタミンCが含まれており美容や老化防止に効果的です。またカリウムが豊富で高血圧の予防にも効果的です。
りんご・・・ポリフェノールが体内の活性酸素を撃退し病気や老化の予防に役立ちます。



今宮

生活相談員日記

9月に入り秋の気配を少しずつ感じるようになりましたが、まだまだ日中は日差しが強く残暑が厳しいですね。
よく「秋と言いますが、今年は日々運動不足を感じていますので、スポーツの秋にしたいと思っています。」
さて先日、瑞雲荘では花火大会を行いました。その際の利用者様との会話について書かせて頂きます。

職員が花火の準備を行い、花火があがるのを待っている時でした。ある利用者様より「佐藤さん、あれは星ですか?」「そうですね。今夜は月もきれいですね。」という何気ない会話でした。しかしその利用者様は、「まあ星を見たのなんて何年ぶりでしょう。今日は忘れられない日になりました。ありがとうございます。」と感激されていました。
太陽の陽射しを浴び、風に吹かれ、雨に濡れ、自然を感じ、季節を知ること。私たちに与えている利用者様にとってはそうではないということも忘れていました。安心、安全に配慮するあまりに利用者様にとって窮屈な生活になってしまっているのではないだろうか。自宅で生活をしていた頃のように、少しでも日常を感じて頂けるように利用者様のお手伝いをしていきたいと思った出来事でした。
佐藤

毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一

後記

秋です。食欲の秋です。そして広島東洋カープ最終の秋でもございます。9/20現在、3位ヤクルトとのゲーム差は6ゲーム、5位タイガースとのゲーム差は4ゲームとCS（クライマックスシリーズ）どころか定位置である5位も覚悟しなければならぬ位置に付いています。後は前田健太投手の最多勝と防御率のタイトルが取れるのか？野村祐輔投手は新人王が取れるのか？といった個人の成績に興味は移ってしまいます。正直悔しいですね、今年こそは絶対にCSに行けると期待していたのに。ほんの約1週間前はまだ3位で、ヤクルト、阪神、ペイスタースとの試合を下位との試合と呼んでいたのに。来年こそはチームの立て直しをしたいと思います。いや、立て直しというよりは改革ですね。まずは松田元オーナーが衣笠祥雄氏に頭を下げて監督をお願いし、衣笠監督体制を作ります。もちろん投手コーチは江夏豊です。打撃コーチは強面で知られる長嶋清幸（日本で初めて背番号0を付けた選手）、走塁コーチに高橋慶彦。この面々がいれば他チームや審判にナメられる事はありません。80年代の強面カープの復活です。現体制を払拭するべきです。とにかく読売やドラゴンズに舐められすぎです（特に阿部と谷繁）。カープの選手たちも恐縮しきつています。特に、得点圏打率最下位の堂林翔太のチャンス弱さときたら涙が出ます。僕としては今村猛投手の様に抑えてマウンドに立ってサヨナラ負けをした翌日のプロダグに「髪の毛切った」だの「ダーツバー」に行っただの書き込み、読売の長野選手の顔面にボールをぶつけて危険球退場になっても顔色を変えない、さらに高校時代には野球教室で対戦した阪神の城島捕手（当時はソフトバンク）にもデッドボールをぶつけて、怒った城島捕手に球場内を追い掛け回されても逃げ切った図太さを見習って欲しいものです。まあ、どんなに弱くても応援をするし、グッズも買うし、ファンクラブにも入るので本当何とが強いです！
高尾



高尾

三楽園デイサービス

夏越し祭り

三楽園では、多彩なアイデアを盛り込んだ手づくりの夏越し祭りを行いました。会場づくりでは提灯にみたてた飾りを利用者様に作っていただきホールの上から吊り下げました。輪投げによる景品取りや、景品の掴み取り、そしてペットボトルのふたを水に浮かせた金魚すくいゲーム等を行い、景品を片手に皆様満足されている様子でした。

そして、杵築若宮八幡でにぎわった祭りを参考に職員が牛に扮して牛の競売会を行い、昔を懐かしんでいただきました。最後に皆様一緒に盆踊り、終始笑い声が絶えないほど大盛況で皆様に喜んでいただきました。



敬老の日御膳

今年も敬老の日をお祝いして敬老御膳をお出ししました。利用者様大変好評を頂きました。三楽園に来て頂いている利用者様の中にも90歳を超えている元気な利用者様が数名いらっしゃいます。代表して2名の方に次の内容でインタビューを行いました。

生年月日は？
長寿でお元気な秘訣は何ですか？
毎日の楽しみは何ですか？



西原 サチ工様
大正11年4月15日の90歳です。
食生活に気を付け栄養バランスを考え食べてます。それと、高齢者学校で習った体操（寝てする体操と上半身はラジオ体操のような体操）を15分くらい出来ます。お花を育てる事！あと、三楽園で漢字や数学のテストをする事です。



小平 逸夫様
大正10年6月21日の91歳です。
あまり物事を深く考え過ぎずぼーっとしてくると、高年齢学校で習った体操（寝てする体操と上半身はラジオ体操のような体操）を15分くらい出来ます。お花を育てる事！あと、三楽園で漢字や数学のテストをする事です。



きつきの里デイサービス

夏祭り

8月の行事として夏祭りを行いました。内容は「スイカ割り」「ヨーヨー釣り」「サイコロゲーム」「飴食い競争」です。スイカ割りでは「右！左！」もつと前」と誘導し、見事にスイカを割ることができ、大きな歓声があがっていました。ヨーヨー釣りでは釣る時にここぞとばかりに狙いを定めて釣るのですが、中々うまくいかず表情は真剣そのものでした。サイコロゲームでは、サイコロを勢いよく振って出た目の数を競い、高得点が出たときは嬉しそうな表情が印象的でした。「飴食い競争」は職員だけで行う予定でしたが、利用者様も飛び入り参加され職員と交ざって競技する日もありました。職員、利用者様共々粉まみれになって笑いの絶えない夏祭りとなりました。



ボランティア来所

杵築中学校の生徒1名、杵築高校の生徒2名の方々がボランティアに来てくださいました。皆さん始めは緊張されていましたが、利用者の皆様のお出迎えで緊張もすぐにほぐれたようでした。ボランティアの皆様が、ありがとうございました。



瑞雲荘

ドライブ

9月4日に彼岸花鑑賞ドライブに大分農業文化公園へ出掛けました。が、しかし、この日は休館日。せつかく山香町まで来て、何もせずに帰るのも勿体無く由布見台観光農園へ目的地を変更しました。実際にぶどうを狩る事はしませんでした。が、由布見台観光農園さんより、もぎたてのぶどうを利用者様と職員に振舞っていただき、大変美味しく頂きました。次回はぶどう狩りに伺わせていただきます。由布見台観光農園の皆様どうもありがとうございました。

荘内販売

今月からセブンイレブン日出町赤松店より荘内販売を行ってくださる事になりました。利用者様からの評判も良く、飴や煎餅、饅頭、栄養ドリンクなどが人気があるようです。



三楽園利用様作品 「フェルト人形」



三楽園利用様絵手紙 「鯛」 吉新 緑様作品



三楽園利用様作品 「お月見」