

ここにひまわりを...
たね 第74号
ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
・利用者があるがままの姿を受け入れ、見守り、優しい安らぎのある施設にします
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく気持ちの良い態度で接します
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます



きつきの里デイサービスセンターで行われているパワーリハビリについて紹介したいと思います。きつきの里に設置してあるパワーリハビリの器具は全部で3種類あります。それぞれ上肢筋力・下肢筋力の向上、又は維持に繋がるように無理なく負担の少ない方法から実施しております。(その他平行棒や昇降階段を使用し理学療法士、看護師によるリハビリも随時行っております)利用者の皆様から「車の乗り降りが楽になった」「家族旅行に行った時に娘から歩きが良くなったねと言われ



た。「以前は膝が痛く病院に通い、注射と点滴の治療をしてきたけど、ひまわりでリハビリをするようになってから痛みも軽減し、転けることもなくなり歩くのも楽になったわ。」「もっと早くパワーリハビリをしておけばよかった」「これからもずっと続けていきたい」という声を頂きました。この言葉に込められた、また介護保険の本来の目的通り、要介護状態になっても、有する能力に応じ自立した日常生活を営むことが出来るよう、そして要介護状態等の軽減や悪化の防止に資するように理学療法士の先方と他職種が連携して一人ひとり合わせたリハビリが行えるよう努めます。

ます。



瑞雲荘でも歩行訓練や立ち上がり、立位保持訓練や可動域訓練等の個別機能訓練や、音楽療法士を招いての発声練習、リズム体操。毎日のラジオ体操等の機能訓練を行っています。利用者様からも好評で、「励みになりました。」「や「出来るだけ自分の事は自分で行いたいので訓練を続けていきたい」等の声があがっています。また、週に一度理学療法士による専門的なリハビリも行っています。その甲斐あつてか昨年度は2名の利用者様が瑞雲荘からご自宅へ戻る事が出来ました。これからも利用者様の自立支援の為に機能訓練を行っています。

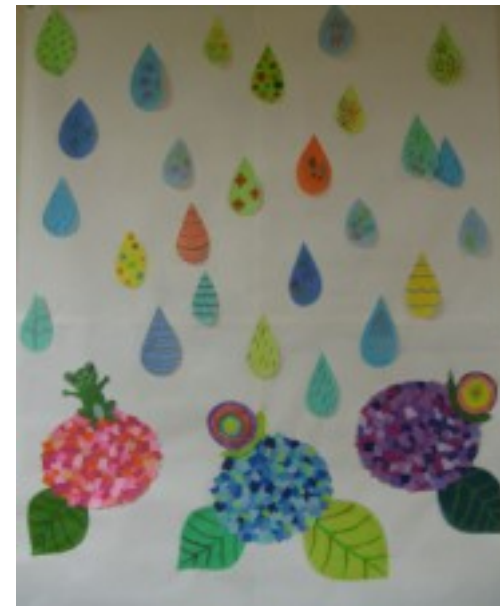


自立支援に向けたリハビリ

利用者様の俳句

- 1、河鹿鳴く いで湯の里に 夢結ぶ
- 2、老いて尚 一人の暮らし 盆支度
- 3、山法師 阿蘇草原に 牛笑ふ

荷宮 倫子様作



今月の壁紙



絵画教室「ゆり」木下東子様作品

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

「訪問看護」って???

毎日、はじめじめとして蒸し暑い日が続いていますが。皆様、体調を壊されていないですか? さて、先月は訪問看護のサービス内容にふれましたが興味を持っていただけましたか? 今月は、どんな方が利用でき、利用をするにはどうしたら良いのか説明したいと思えます。

訪問看護は医療保険と介護保険のどちらでも利用できます。
・医療保険を利用する場合
赤ちゃんからお年寄りまでご利用いただけます。希望する際はかかりつけ医に相談後、主治医に指示をもらい、必要なサービスを提示します。
・介護保険を利用する場合
要支援、要介護認定を受けている方が対象です。担当のケアマネジャーに相談して主治医の指示をもらい、ケアプランに訪問看護を組み入れます。

今回は医療保険、介護保険という言葉が出てちょっと難しく感じますが、わからないことも含めて「ひまわり」にご連絡下さい。次回はサービスの費用について書きたいと思えます。 今宮

毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一

集後記

忘れ物について書くことと思います。皆さんも1度や2度は忘れ物をした事があるかと思いますが、私の場合、少し度が超えているように感じます。小学校の頃。その日は何故か2時間続けての参観日で、1時間目、もちろん私は教科書とノートと筆記用具を忘れており、隣の席の子と席をくっつけて授業を受けていました。母親は恥ずかしくてたまらなかつたらしいです。さて、2時間目。母親も「1時間目忘れ物をした息子も、やっと、教科書を机に置き、まともに授業を受けられるわ」なんて甘い考えを持っていらしたのです。が、そうは問屋がうるしません。もちろん2時間目も教科書を忘れていたのです。この話は年に1度の頻度で母親が未だに話るので、よっぽど恥ずかしかったのでしよう。さらに、忘れ物だけではございません。日にち間違い。これも未だにしていません。遠足と勘違いし、弁当とおやつ持参で体操服で登校すると、遠足は明日だったり、最近では、とあるコンサートのチケットを頂き、定刻通り会場に行くこと、真つ暗でコンサートは昨日だったという事もありました。一事が万事そうだった具合で、お使いもうまく出来ません。CD・Rを買ってきくと頼まれ、くれぐれもDVD・Rと間違えないようにと念を押されながら、期待通りDVD・Rを買ってくることもつい最近ありました。それから物をすぐ無くします。ライターなんて日に3本くらいは平気で無くしてしまいます。無くして人から借りたライターもすぐに無くし、借りた事さえも忘れてしまいます。また、今年に入ってから既に3回も、洋式便器の蓋を全て上上げたまま座ってしまい便器にはまって尻がビショ濡れになりました。毎日がサバイバルです。こんな私ですが、利用者様やそのご家族との約束は必ず守るよう心掛けておりますのでご安心下さい。 高尾

瑞雲荘

避難訓練

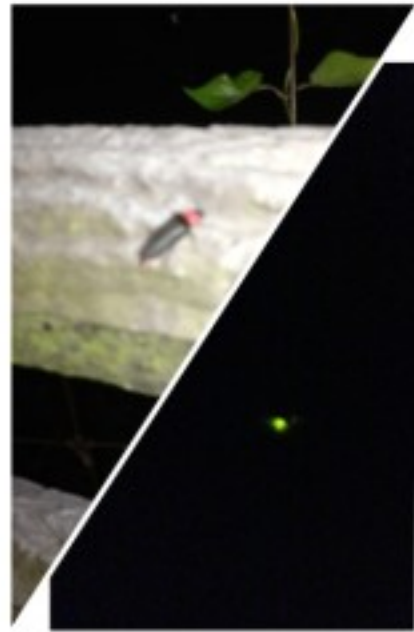
瑞雲荘では5月30日に杵築市大田地区の指定避難場所である田原小学校への避難訓練を行いました。全利用者50名を避難していただくとなると、2〜3時間掛かり、待機する利用者様の体調や、天気の状態を考えると、半数の利用者様の参加が妥当であると判断し、24名の利用者様が参加しました。今まで施設内での避難訓練を毎月行ってきましたが、指定避難場所への避難は初めてであり、どの程度時間が掛かるのか手探りの状況でしたが、無事45分で24名の利用者様が避難できました。

今後も実際の災害を想定し、滞りなく利用者様が安全に避難できるように訓練を行って行きたいと思えます。



ホタル鑑賞

6月11日に豊後高田市田染荘へホタル鑑賞に利用者様と出掛けました。夜間の外出事は滅多にないため、利用者様方は出発前からそわそわされ、日暮れを待ちわびていました。19時半に出発し、田染荘に着く頃には辺りは真っ暗になり、星の数ほどの蛍が我々を出迎えてくれました。



6月誕生日会

今回の誕生日会は、女性が二名で88歳と83歳、男性が一名で84歳の誕生日を迎えられました。代表で挨拶をしていただいた利用者様は涙ながらに、「お祝いをしてくれて嬉しい、今まで生きてきて良かった」と感動されていました。レクリエーションでは、もぐら叩きを行い、モグラの代わりに

3B体操ではボランティアの方の動きを真似して利用者様も一緒に参加され、皆様に楽しまれていました。きつきボランティアの皆様ありがとうございました。またの越しをお待ちしております。



絵手紙

6月5日に亀石先生による絵手紙教室が開催されました。今回、初参加の新規利用者様もいらつしやり初めはどうしていいかわからず戸惑う姿も見られました。亀石先生の適切な指導や、友人の利用者様からのアドバイスもあり、絵手紙教室を通じて他の利用者様との交流の促進にも繋がりました。又、絵手紙教室に何度も参加されている利用者様の中でご自分で道具を購入され、杵築市で行われている絵手紙ボランティア教室にも積極的に参加されるようになった方もいらつしやいます。絵手紙教室は毎月開催してい

ますので是非ともまだ参加されたことのない方、絵手紙教室を通じて新しい事に挑戦してみませんか。皆様のご参加お待ちしております。



三楽園デイサービス

音楽体操

三楽園では、レクリエーションの時間を利用し、音楽に合わせ体操します。今月は三百六十五歩のマーチを流しています。ただ体操するより音楽に合わせてほうが皆様とても良い表情をされ、軽快に元気よく体を動かされています。



職員が穴から出す手を一生懸命叩かれました。中には「あんなたちの手が痛いわ」、「気の毒で叩けん」と言われて遠慮される方もいましたが、ニコニコしながら親の敵のように力一杯叩かれる方も、一分間の制限時間で、最高40回も叩かれた方がいましたが、「いっぱい叩いてごめん」と恐縮されていました。短い時間でしたが、利用者様、職員の笑い声に包まれた楽しい誕生日会になりました。



きつきの里デイサービス

きつきボランティア

6月13日にきつきボランティアの方々に来てくださりました。会長によるサックス演奏から始まり、歌やフラダンス、3B体操など様々な出し物がありました。中でも

バラ見学

日出町にある大神ファームへバラ見学に出掛けました。約600種1000株ものバラが植えられていて、ローズガーデンはちょうど満開で、皆様口々に「綺麗な〜！」と感激されていました。記念撮影したり、香りを楽しまれたりと、想い思いに散策されていました。



父の日

日頃の感謝の気持ちを込めて、男性利用者様に父の日のプレゼントをご用意させていただきました。いつもありがとうございます。

