

ここにひまわりを 第78号
 広報誌
ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
 0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
 ・利用者があるがまの姿を受け入れ、見守り、優い安らぎのある施設にします
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指す
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく(気持ちの良い態度で接します
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

杵築市ケアネットワーク合同研修会

10月18日に「杵築市ケアネットワーク」主催の「介護職員のための接遇マナー」研修が、「しのこポリシー」代表取締役の濱島しのぶ氏を講師として迎え開催されました。杵築市ケアネットワーク構成事業所のみならず杵築市内の介護保険事業所や医療機関より約300名の参加がありました。我々ひまわり職員も多数参加させていただきました。元・全日空客室乗務員・フライトトレーナー(教官)、接遇委員会プロジェクトメンバーであり、さらに元・特別養護老人ホームで介護主任兼教育担当をされていた濱島しのぶ氏の講義は我々介護職が忘れてはならない利用者様本位という当たり前の事について再確認させられると共に、「接客業において利用者様(顧客)に背後から話しかける事が当たり前になってきているのは介護職だけ」「コンビニエンスストアで売っているのは商品ではなく利用者の介護施設で売っているのは食事、入浴、排せつ等の介護ではなく安心安全安心」といった言葉が印象的でした。ひまわり全職員が利用者本位の接遇マナーを身に付ける様、精進してまいります。



と利用者様方はびつくりされていきました。双葉山の偉業に、利用者様方、職員一同が感動し、またこんな偉大な横綱が地元出身であることが誇らしく思えた一日となりました。

誕生日会

10月は3名の利用者様の誕生日会を行いました。プレゼントを受け取った利用者様が挨拶をしてくださいました。あいさつを披露していただきました。曲によって大勢で踊る踊りもあれば、一人で踊るものもあり、歌に合せた様々な踊りに利用者大変盛り上がりがありました。吉美会の中には職員の家も二人おられて一緒に記念撮影を行いました。「吉美会」の皆様、大変ありがとうございました。また踊りを披露していただけたのを楽しみにしています。



訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

やっと秋になりました。

あれだけ暑かった夏が嘘のように涼しくなりました。食欲が増す季節ですね。さて秋の味覚を代表するのはサンマではないでしょうか？サンマは生活習慣病を予防するとされている不飽和脂肪酸を豊富に含みます。脳細胞の働きを活発にして認知症を予防する働きもあると期待されています。

閑話休題、生活習慣病でよく聞かれるのが総コレステロール、中性脂肪です。共に血清中に溶けている脂質ですが、それぞれの働きや性質が違います。中性脂肪は燃焼しエネルギーを生み出す源で、コレステロールは細胞の骨格ともいえる細胞膜の材料になるものです。コレステロールには悪玉、善玉とあります。悪玉が高いと動脈硬化の原因となり「ドロドロ血」になってしまいます。「コレステロール値は、脂肪、特に動物性植物に多い飽和脂肪酸を多く含む食品を多量に食べると高くなります。バターや豚ロース肉、牛霜降り肉エビ、卵黄などは上昇させます。海藻類や根菜類は特にワカメ、たまねぎ、大根がお勧めです。」
 中性脂肪とコレステロール、どちらが増えたかによつて体への影響も異なります。この関連は来月号で説明します。

今宮

第4回大田福祉祭り開催迫る！

第4回目となる「大田福祉祭り」が11月2日(土)の10:00より瑞雲荘前駐車場にて開催されます。「大田福祉祭り」とは杵築市大田の高齢者福祉を担う、杵築市社会福祉協議会大田支所、おたの郷、特別養護老人ホーム瑞雲荘が普段お世話になっている地域の皆様へ何か恩返しをしたい、との思いから平成22年より合同で開催するお祭りです。今年も恒例の「大分プロレス」や「陣太鼓OTA」、「俣水神楽保存会」、「バザー」さらには「フラダンス」、「スチールパン演奏」等様々な催しを予定しております。また、豪華景品(テレビも！)が当たるビンゴゲームも予定しております。皆様お誘い合わせの上、是非ご来場ください。お待ちしております。

お問い合わせ先 大田福祉祭り実行委員会
 (0978)522233 (小川迄)

第4回 大田福祉祭り
 タイムスケジュール
 10:00～ 開場
 10:05～ 陣太鼓 OTA
 10:35～ 俣水神楽保存会
 10:50～ フラダンス
 11:20～ スチールパン
 11:45～ モバロイ競争
 12:00～ ビンゴゲーム
 13:30～ 瑞雲荘お弁当
 14:00～ 大分プロレス

日時：平成25年11月2日(土)
 場所：特別養護老人ホーム 瑞雲荘

主催：大田福祉祭り実行委員会
 (0978-52-2233)
 有限会社福祉総合ケアハウス おたの郷
 杵築市社会福祉協議会大田支所
 社会福祉法人ひまわり 瑞雲荘

編集後記

インターネットで「ここが変だよ大分県」というのを見つけたので、突っ込みを入れながら紹介していきます。まずは「唐揚げ有名だが、そんなに食べない」(大分県は鶏肉消費量全国2位ですよ。尚、から揚げの発祥は昭和30年代に宇佐の四日市の来々軒が出したって説が有力だそうです。)。続いて「温泉で有名ですが地元の人はいまも行かない」(確かに、私は別府市民ですが減多に行きません。しかし、別府の浜脇地区を見てください、パンツ一丁で洗面器を抱えて歩いていく人が多数ですよ。)、文章に大分(だいぶん)と書いてあると、絶対に(おおい)と読んでしまう。(あるある！)、「ムツゴロウ氏の出身小・中・高校が日田にあることは、著作を読めばすぐわかることなのに、全国的にほとんど知られていないことがもどかしい」。(タモリも上京前に日田のボーリング場でバイトしてたつても聞いたことがありませんよ。日田は何気に凄い！)、「北九州6ヶ国を支配した大友宗麟は誇りだが、大分駅前前の宗麟像は似てないと思う」。(別府駅前の油屋熊八像の変なポーズも理解不能)、「佐賀よりは絶対に都会だという自負があるが、宮崎と長崎が相手だと断言ができない」。(高崎山がもしなければ別府大分間に市街地が出来て、熊本を抜いて九州第2位の都会になっていたはず、猿が悪いんや！という仮説を力説する詐欺師のような友人がいますが無視します)、「大分に本社があるファミレス「ジョイフル」が全国にあると信じてやまない」。(県外にジョイフルや亀の井ホテルがあると妙に安心してしまいますね)、「国東半島の入り口にある宇佐駅の「USA」という表記は、かなり恥ずかしい」。(小学校の頃「先生な昨日アメリカに行ってきたんや、USAに」と謎かけをしてくる先生がいましたが空気を讀んでビックリする振りをしてました)以上「ここが変だよ大分県」でした。

高尾

毎月二〇日発行

編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一



「ごい上手だね」とお誉めの言葉を頂きました。最後は職員が色々な芸能人に扮してけんけん相撲をとりました。利用者様からは「おおー頑張れ〜」「負けるな〜」「いいぞおーもつとやれ〜」と熱のこもった応援が飛び交い職員もその声に応えるかのように見応えのある勝負を繰り広げることができました。特に、千秋楽ではデイサービス主任と男性職員による迫力あり、笑いありの熱のこもった取り組みに「おおー最後は一番やな」「こりゃ〜見逃せんわ」と、トリを飾るのに相応しい名勝負となりました。そして、デイサービス主任によるお礼の言葉に拍手喝采で幕を閉じることができました。今年もたくさんの方のご協力で無事に敬老会を終えることができました。皆様本当にありがとうございます。また今後皆様と一緒に頑張りたいです。また今後皆様と一緒に頑張りたいです。

三楽園デイサービス

秋のドライブ

清々しい秋晴れが続く中、今年も秋の景観を楽しんでいたとドライブに出掛けました。黄金色に色付いた稲穂がこっぺを垂れており、あぜ道いっぱい咲き誇る彼岸花と良くマッチし、素晴らしい風景でした。また、コスモス等の花もあちらこちらで咲いており、今次期ならではの風景に皆様とても喜ばれていました。

かかし作り

三楽園では、利用者様と一緒にかかし作りを行いました。昔作った経験がある利用者様に教えて頂き、竹で体の軸を作り、新聞紙等使って顔や胸、お尻の膨らみを作り、その上に洋服を着せました。初めて作られる利用者様も積極的に顔やかつら、洋服選びをしていただき、とても可愛らしいかかし2体が完成しました。「えーらしいな〜」「うちの田んぼに欲しいわ〜」等と好評で、記念撮影をされる方もいるほどです。皆様ご協力ありがとうございました。



花飾り

今年から三楽園利用者様方は花飾りを皆様とても熱心に作られています。その成果をもっと多くの方に見ていただくこと、衛藤外科と永松薬局（大内店）内に花飾りを展示するスペースを設けていただき、ご自由にお持ち帰りいただいています。患者さんにも「綺麗やな〜」「よけ持つて帰っていいんかい？」等と好評です。利用者様もそれがまた励みとなり、さらに一生懸命作られ、衛藤外科や永松薬局を訪ねた際には、欠かさずチエックされる様で、「少なくなっちゃったで〜」「そろそろ持つていかんと〜」と嬉しそうに話されています。受診された際にはぜひご覧になられて下さい。



絵画教室「リコリス」高島栄様作品



きつきの里デイサービス

敬老会

きつきの里デイサービスセンターでは9月16日と18日に敬老会を行いました。敬老会の内容は「ダンス」「傘まわし」「エア三味線」「習字」「けんけん相撲」「舞踊」です。特に「ダンス」「傘まわし」「エア三味線」は職員が勤務後に毎日練習に練習を重ねて、とてもいい出来栄えとなっていたと思います。利用者様からは「涙が出るほど笑ったわ」「いつの間にか練習したんかえ?」「もう一回見たいわ〜」と嬉しい声をいただくことができました。習字では書道教室を行っている高橋健吾先生をお招きして「祝敬老」「亀鶴寿」という2つのお祝いの言葉を書いてくださいました。利用者様は「力強い字やな〜」「さすが書道の先生やわ〜」と皆様口をそろえて言われていました。また、舞踊ではデイサービス職員の娘さんをお招きして、色々な音楽にあわせて舞踊を披露してくださいました。きれいやね〜」「す



篠笛ボランティア

10月11日に篠笛ボランティアの方々に来ていただきました。赤とんぼやふるさと、紅葉など誰もが一度は耳にしたことのある曲を篠笛で演奏してください、「いい音色やね〜」「聞いていたら落ち着くわ」と言われ皆様の心に響いたのではないのでしょうか？また、職員、利用者様も篠笛に挑戦しました。思っていた以上に難しいようでした。「どげしたら音がでるんかい」「実際にやってみると難しいな」「わしも買って練習してみようかな」と興味を湧かせているように感じられました。篠笛ボランティアの皆様お忙しい中お越しくださりありがとうございます。またのお越しを利用者様、職員一同心よりお待ちしております。



瑞雲荘

ぶどう狩り

9月25日に大分農業文化公園にぶどう狩りに出掛けました。沢山のぶどうがビールハウスの中になっており、どのぶどうにしようか、皆様迷われていました。が、係りの職員さんのアドバイスを頂きながら美味しそうな「ピオーネ」「マスカットベリーA」等の品種のぶどうを狩る事ができました。利用者様は大変喜ばれていました。大分農業文化公園の職員の皆様、ありがとうございました。



双葉山の里見学

10月10日に宇佐市の「双葉山の里」まで見学に出掛けました。歴代1位の69連勝を誇り「昭和の大横綱」で知られる双葉山にちなんだ品物が沢山展示されました。特に双葉山の手形に自分の手を合わせ、「大きな手じゃな」「こげな大きな手で掴まれたらひとたまりもないな」

ひまわり新人職員紹介



河越淳（かわごえじゅん）
10月からきつきの里デイサービスセンターで働いています。まだ何もわかりませんが利用者様一人ひとりに寄り添った介護ができるように日々勉強して頑張っていきますのでよろしくお願いたします。