

ここにひまわりを...
広報誌 第87号
ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
 0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
 ・利用者があるがまの姿を受け入れ、優しい安らぎのある施設にします
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者明るく気持ちの良い態度で接します
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

8月9日(土) 19:30 ~ まわるひまわり盆踊り
 8月23日(土) 19:30 ~ 瑞雲荘供養盆踊り
今夏も開催します!!



問い合わせ先
 まわるひまわり盆踊り 0978-66-5500 (ひまわり阿部)
 瑞雲荘供養盆踊り 0978-52-2233 (瑞雲荘 岡本)

瑞雲荘

七夕

瑞雲荘では七夕に利用者様方の願いのこもった短冊を飾りました。「健康に過ごしたい」や「長生きしたい」、「孫に会いたい」等々願い事は多岐に渡っています。また、7月8日には大田こども園の園児達が遊びに来られ、歌や踊りを披露してくれました。これには利用者の皆様も大喜びされ、かわいい園児たちの遊戯に目を細めておられました。大田こども園の園児達、またのお越しをお待ちしております!



ツバメの巣立ち

毎年、三楽園の玄関に作られるツバメの巣から多くのツバメが巣立って行きました。今年もカラスにでも襲われたのでしょうか、何度作っても壊されてしまいました。何とか巣を守りヒナに巣立ってほしいと、利用者様に教わったカラス対策の棒とヒモを取り付けたところ、壊される事もなく、無事に4羽のヒナがかえり、すくすくと大きく育ち今にも飛び立とうとしています。利用者様も運動を兼ねて見に行かれ、「えらいいな〜」と大きくなったな〜と温かく見守られています。

尚、7/18に無事巣立ちました!



絵画教室「ダリア」
 荒木弘子様 作品



訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

熱中症は大丈夫ですか?

熱中症は室温や気温が高い場所に長時間いることによって体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害(めまいやけいれん、頭痛など)の総称です。ちなみに熱射病や日射病とよばれているものは重症の熱中症となります。人間の体は、皮膚からの放熱や発汗によって体温を下げますが、外気が皮膚温以上の時や湿度が非常に高いと、放熱や発汗ができにくくなり、熱中症を引き起こします。

重症化になる前に日常生活で心がけることは次の4点です。

- ・日陰を選んで歩き、帽子や日傘をさすなどして暑さをさげます。
- ・吸収、速乾素材や涼感素材の衣料を活用するなどした服装の工夫をしましょう。
- ・のどが渇く前にこまめに水分を補給します。高齢者の方は特にのどが渇かなくても飲むようにしましょう。
- ・上手に発汗ができるようになるには暑さへの慣れが必要です。ウォーキングなどして汗をかく機会を増やしていれば、暑さにも対抗しやすくなります。

今宮

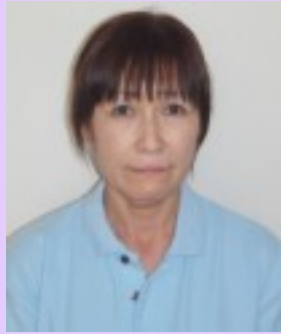
毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一

編集後記

皆様、こんにちは、もしくはおはようございます。はたまたこんばんは。暑くジメジメした日が続いておりますが如何お過ごしでしょうか? さて、最近この「編集後記」について様々なご意見を伺います。有難い事です。その中の多くは「面白い」、「楽しみにしている」、「広報誌ひまわりを手にとると最初に読む」等々お褒めの言葉が多いです。ありがとうございます。ごさいませ。しかし、しかし、イチロー選手がどんなに頑張っても打率4割に達しない様に、歴代テレビ視聴率第一位である昭和38年の紅白歌合戦も83%だったように、10割は何においても難しいのです。毎月毎月私の身の周りに楽しい、面白い、面白い事が起きていくわけでは無いのです。ですので過度な期待は禁物です。今回も特に書くことが思いつかず、ここまで言い訳とも取れる駄文をつらつらと書いてまいりました。

が、ただ今絶賛この後の空欄をどうやって埋めようかと試案に暮れているわけです。実は毎月そうなのです。まだ半分も埋まっておりません。広島カープについて書くしかないのです! そうシーズン前半のカープを振り返ってみたい。まずはキャンプ地宮崎で釣りスポーツを探して自転車を漕ぐ主砲エルトレッド。本塁打、打点の2冠王の頼れる助っ人ですが、釣りに場探しに余念がありません。続いて、6/14に登板した今村投手の頭にトンボが止まりました! しかも本人それに気づかず1イニングを投げ切る! 解説者の清水直行氏より「トンボが逃げないのは投球の際に軸がブレていないからです」と絶賛されました。全国の野球少年たちこの夏は頭にトンボを乗せて投球練習だ! にはともあれシーズン前半を終え、貯金が4つの3位! 貯金しての前半戦終了はなんと12年ぶりです! 目指せ優勝! 高尾





坂西 美加子



里野 由美子

ひまわり 新人職員紹介

7月よりひまわりハウスに勤務しています。人生の先輩方に対して失礼のないように誠意を持って笑顔で頑張りますのでよろしくお願いします。

6月よりヘルパーステーションで勤務しています。まだまだ未熟な私ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

れはどこを通すかな」「案外難しいなこれは」と口々に言われていました。しかし完成した作品は店員の方も褒めてくださる程の出来栄えで皆様喜ばれていました。



渡邊 沙織

7月から勤務しています渡邊です。皆様と一緒に頑張っていきます。宜しくお願いいたします。



田中 りな

まだ、未熟な私ですが、日々努力を怠らず、ご利用者様に快適に過ごして頂ける様に精進していきます。



佐藤 太地

6月から瑞雲荘に勤務させて頂いています。優しく丁寧な介護を常に心掛けて頑張ります。

瑞雲荘 新人職員紹介

ひまわりハウス

矢野ハナ様 誕生日会

7月3日に矢野ハナ様が98歳のお誕生日を迎えられました。当日には職員の手作りケーキを利用者様方がフルーツをのせる等のデコレーションをし、「ハッピーバースデー」を歌いながらお祝いをしました。また職員が面白い衣装に着替え本気のぶつかり合いをする「仮装相撲」を行いました。利用者様からは「変な格好やな」「おもしろいわ」「や「いけいけ」と声援の声も多く飛び交い、大変盛り上がった取組になりました。今後皆様のお誕生日を楽しく過ごしていただけるように色々な出し物やお祝いを考えますのでぜひ楽しみにしてください。



清掃活動

7月1日にひまわりハウス周辺の清掃活動を行いました。裏の川にはジュースの空き缶やお弁当の空箱等々のゴミがありました。少しづつですが綺麗になっております。

ききぎの里デイサービス

紫陽花見学

北杵築の二の坂へ紫陽花見学に出掛けました。田植えの終わった水田を抜け山を越える。紫陽花が植わった斜面が広がっていました。残念なことに紫陽花の時期を少し過ぎていたのか花が少ないように感じました。「満開の時にきたらまだ美しかったでなあ。」「二の坂は初めて行ったからいいドライブじゃったわ。」などの言葉をもらい来年はいい時季に行けるようにしたいと思います。



避難訓練

6月20日に地震が起き津波が到達するという設定のもと避難訓練を実施しました。今回は初めてデフロアから非難し車に乗り込むまでの避難訓練でした。デフロアから玄関まではこれまで訓練してきたのでスムーズに移動することが出来たのですが、それから車に乗り込むまで時間がかかってしまいました。東北の震災を目的の当りにし、また、南海トラフ地震が起きるといふ予測もされてお

地域のの方々にも「いつか片づけんといけんと話が出てたんや」「ありがとう」等々と声をかけていただけ、地域との交流ができたのではないのでしょうか。これからも毎月、職員が力を合わせて清掃活動に取り組んでいきます。

イベント参加

6月28日に住吉浜リゾートパークにて行われた青年会議所大分ブロック大会のイベントに参加しました。参加の目的は先着50名の無料での竹細工体験です。午後からの参加でしたので先着50名に間に合うか心配だったのですが、皆様の日頃の行いが良いのか残り4名まで大丈夫と係りの方が言われ、皆様で挑戦しました。見た目が簡単に見える感じでしたが、意外と難しく、こらえてみる皆様へ



ります。それに備える為に日頃の避難訓練は必要です。今回の訓練を反省し、訓練を重ねていき、大震災に備えていきます。



三楽園デイサービス

利用者様と職員で七夕飾り作りをしました。こより作りでは職員が何度挑戦しても上手くいかない中、利用者様の手に掛かると、「昔よう作りよったんで」と昔話をされながら見る見るうちに沢山のこよりを作られ、提灯や三角つづり等の飾り作りでは普段手芸をされない方も積極的にお手伝い頂き、豪華な七夕飾りの完成となりました。短冊には皆それぞれの願いを書き、思いを込めて笹の葉へ飾られておりました。どうか皆様の願い事が叶いますように

