

ここにひまわりを...
広報誌 第90号
ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
 0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
 ・利用者があるがまの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく気持ちの良い態度で接します
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます



タイムスケジュールが決まったよ!

今年も絶対観に行くね!

第5回大田福祉祭り詳細決定!

11月1日(土)に瑞雲荘にて行われる第5回大田福祉祭りの詳細が決定しました。地元大田地区で活動されている陣太鼓OTAの太鼓でお祭りはスタートし、優雅で華やかなフラダンスで国内外で多くの賞を受賞しているハウオリーズ・マサコ・フラスタジオさんの登場!そして笑顔を求めて世界中を旅するドリームピエロのクロさん。そして杉乃井ホテルペア宿泊券等豪華賞品が当たるビンゴ大会の後は大分

の英雄ジ・アッチイー率いるおなじみ大分プロレスの試合です。また、会場内において杵築市地域包括支援センターの介護保険相談コーナーや福祉車両の展示、広島土砂災害への義援金バザーも開催します。皆様誘いの上、是非お越しください。また当日の会場設営や運営を手伝っていただけるボランティアスタッフも募集しております。

お問い合わせ先
 大田福祉祭り実行委員会 0978・52・2233
 実行委員長 小川まで

**第5回大田福祉祭り
タイムスケジュール**

| | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 10:30~ | 開場 | 陣太鼓 | OTA | スピーチ | エ | 口 |
| 10:40~ | 開陣 | フラ | ダンス | フラ | ダンス | フラ |
| 11:00~ | 11:30~ | 13:00~ | 13:30~ | ビンゴ大会 | ビンゴ大会 | ビンゴ大会 |

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

ノロウイルスに要注意!

今年の夏は雨が多く、また10月に入り、立て続けに台風が日本列島を縦断し、各地で多くの被害がでています。台風の影響から朝夕が急に冷え込み、体調も崩しやすくなっていますのでお気を付け下さい。

さて、これからの季節に流行るのがノロウイルスです。ノロウイルスでの熱は高くありませんが、突然の嘔吐や下痢が主症状です。嘔吐物が乾燥し、ウイルスが空気中に飛び散り部屋の中を回ることによって集団感染しやすく、特に体力の弱い高齢者は下痢、嘔吐により塩分やカリウムなどが失われるため、脱水症状を起こしやすくなります。体力を消耗しないように水分と栄養の十分な補給が必要です。

水分補給は水やお茶よりもスポーツドリンクなどをお勧めします。再び嘔吐してしまうこともありまますのでちよつとずつ繰り返し水分補給をしましょう。

今宮

教えて!どんな資格?

今月の「教えて!どんな資格?」コーナーは「認知症キャラバンメイト」です。この資格は、地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」をつくる「認知症サポーター養成講座」の講師役です。三楽園デイサービスセンターの井門副主任が取得しています。井門副主任によると「隣のばあちゃんはおぼえ暗くなつちどこに行くんやろうか?このおじいちゃん、いつも通帳を失くしたと来るけどどうしたんだろ?と、お年寄りの方の「あれ?」と思う行動に声を掛ける事で、その方の安全を確保し事故を未然に防ぐ事ができます。この資格は、カタカナで難しくみえますが、この声掛けをしてくれる仲間を増やす活動をする事です。例えば認知症になっても安心して暮らせるような地域づくりの手助けが出来たらと思いませんか?」との事。ひまわり職員の中には様々な資格取得者がまだまだ居ます。来月もこのコーナーをお楽しみに!

(写真は認知症サポーターの証であるオレンジリングです。)



編集後記

朝夕が冷え込み、冬の到来が間近となった今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか?さて今年の広島カープですが、惜しくも10位阪神タイガースと0.5ゲーム差で3位、クライマックスシリーズも1敗1分でファーストステージ敗退となつてしまいました。交流戦前を首位で通過し、後半戦も9月上旬には首位読売ジャイアンツまで1ゲーム差と追い詰めたが、ここ一番の勝負弱さ、経験不足が露見した形となつてしまいました。やはりクライマックスシリーズセカンドステージでの阪神タイガースの強さ(東京ドームでジャイアンツ相手に4連勝)を観ると野球は流れや勢いという部分がかかり多くを占めるのだからと感じました。流れや勢いを自チームに呼び寄せられる事が出るか否かが勝負の分け目なのでしょう。しかし、今シーズンはそんな試合を経験出来たことが来シーズンに向けての大きな財産になる事は間違いありません。来シーズンは緒方監督を中心に前田健太、大瀬良大地、野村祐輔、バリントン、福井優也、そしてヤンキースから黒田博樹が帰って来る可能性があります。セットアッパーに岡、中田廉、永川、今村、ストツパーにヒースと投手陣は3球団です。打撃陣では成長著しい菊池、丸と今シーズンのホームランキングのエルドレッド、後半戦から大活躍したロサリオ、そして堂林に鈴木誠也等々の球団にも見劣りしない戦力となつております。こうやって来季のカープについて希望を語っている私に朗報というか悲報!「来季の外国人として、ブルージェイズ傘下3Aバッファローのマイク・ザガースキー投手(31)との契約に合意したと発表した。ザガースキーは1メートル83、109キロの大型左腕。直球は最速152キロを誇り、スライダーやチェンジアップなど多彩な変化球も武器にしている」との報道が、こないくら緒方監督が佐賀県出身といえザガースキー(佐賀好き)は名前で選んでるの?と思われるのではおかしくないですか、こんなアメリカの二つみたいな風貌の太つちよがまともに投げられるわけないっしょ!



高尾



絵画教室
「ガーベラ」
高島栄 様 作品

今年も三楽園では夏越祭りが行われ賑やかなひと時を過ごしました。様々な景品を掛けてのピンポン玉転がしゲームや宝探しゲームでは大変盛り上がり、作りたての綿菓子に、「美味しいなあ」「子供の頃を思い出すなあ」と舌鼓を打ち、職員の家山子になった姿に終始笑い声が絶えないほど大盛況で皆様喜んでいただきました。



夏越祭り

二楽園デイサービス

瑞雲荘

施設内研修

今月は高齢者虐待防止についての施設内研修を行いました。認知症介護研究・研修仙台センターの「介護現場のための高齢者虐待防止教育システム」を用いて高齢者虐待の一つである「身体拘束」には3つの種類があり、その中の「スピーチロック」(言葉や態度により高齢者の行動を制限する事)についての事例を発表し、それについて個人ワーク、グループワークを行いました。「利用者様への言葉掛けひとつにしても、その内容や語気、感情の強弱によってはスピーチロックになってしまう。」「我々もそうであるが、人は他人の言葉や表情、行動によって傷付けられるものだから気をつけていきたい。」等、貴重な意見が飛び交いました。今後高齢者虐待防止、身体拘束ゼロが継続できるよう研修を通じて学んでいきます。



北海道在住の松田麗子様よりお菓子をいただきました。皆様普段なかなか食べることの出来ない北海道産の美味しいお菓子を舌鼓を打たれていました。松田麗子様から毎年お菓子をいただきありがとうございます。

ひまわりハウス

食事会

利用者様のご家族をお招きし、食事を催しました。利用者様、ご家族を合わせて14名の参加となり和やかな雰囲気での昼食となりました。昼食について「家族から色々なおかずがあつていいわ」「味付けがいい」等の感想を頂き昼食後には、ご家族同士が自然と自己紹介をされ短い時間ではありましたが親睦を深めておられる様子でした。第2回もぜひ開催したいと思っています。

きつきの里デイサービス

津波対策避難訓練

杵築市防災危機管理課職員さんの立ち合いのもと、南海トラフ地震による津波に対する避難訓練を地震の揺れが治まった後という設定で行いました。施設内から外に利用者様を誘導し、車に乗り込み人員確認終了まで9分32秒を要しました。訓練終了後に杵築市防災危機管理課職員さんより津波到達まで約1時間あるので慌てずゆっくり避難すること等の誘導の際の注意点を指導して頂きました。次の回の避難訓練では実際に避難場所に行きたいと思っています。



観月祭

杵築市の秋の風物詩になつている観月祭に行灯製作で参加しました。絵手紙教室の亀石先生に指導を頂き個性豊かな秋の風情が感じら



避難訓練

大内地区の避難訓練に参加しました。「地震です！」と館内放送を流したところ、突然のことに「何かえ?」「訓練なんじゃる?」ビックリされた様子でしたが無事に避難が出来ました。どの経路で避難場所へ行くのか、時間短縮できる場所はどこなのか、職員の連携は十分であったか等の反省点が残りました。今後も避難訓練を通じて震災に備えていきます。



新人職員紹介



9月からひまわりハウスに勤務している渡辺ゆり子です。まだまだわからないことも多く経験不足ですが、これから職員、利用者の皆様と一緒に頑張っていきます。

秋の味覚

利用者が楽しみにされている事のひとつがお昼の食事です。来られてすぐ各テーブルの上に置いてある食事のメニュー表を見て、「今日は何のご馳走かえ?」と楽しみにされています。10月は旬の秋の素材を使ったさつまいもご飯やさんま等の見ただけで秋を感じられる「秋の味覚メニュー」を用意しました。利用者様方からは「こりゃあ、おいしいなあ!。おかわりはないんかなあ」「子供の頃は麦や芋で育ったから、このさつまいもご飯は懐かしいなあ」との感想が聞かれました。

