

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション インフルエンザその2

寒さの厳しい毎日が続いています。気温が低く、空気が乾燥しやすいこの時期に、感染が心配されるインフルエンザ。今回は日常生活で出来る、インフルエンザへの予防対策をご紹介します。

栄養と休養を十分にとる。

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

人ごみを避ける。

病原体である、ウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

適度な、温度・湿度を保つ

ウイルスは、低温・低湿を好み、乾燥していると、ウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで、室内の適度な湿度を保ちましょう。

外出後の手洗い・うがいの励行

手洗いは接触による感染を、うがいは、のどの乾燥を防ぎます。

マスクを着用する。

マスクには、咳や、くしゃみの飛沫から、他人に感染するのを防ぐ効果があります。『エチケット』という意味でも、マスクは大切です。

インフルエンザ対策をし、体調を整え、今年の冬も元氣にお過ごしください。

秦

教えて！どんな資格？

今月の「教えて！どんな資格？」コーナーは「介護予防運動指導員」です。この資格は、老化研究で30年の実績を誇る東京都老人総合研究所が認定する資格で、ひまわりではきつきケアプランステーションの明石ケアマネジャーが取得しております。

明石ケアマネジャーによると「介護予防運動指導員という名称から、運動機能、主に筋力強化（パワーリハビリテーション）の専門資格と思われるが、介護予防に関する幅広い知識・技能を修得が習得でき、ケアプラン作成にも役立つ」とのことです。



毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一

編集後記

最近ふと私の大学時代の話をすることがありまして、それを聞いた方から「すべらない話や！」とお褒めを頂いたので、少し紹介します。大学に入学した私、当時なぜか大学に入ってサークルを楽しんでいるチャラチャラした奴らと俺は違うぜと息巻いておりました。結果、大学入学後、半年間も大学に行かず、パソコンばかりで友人が一人も居ない状態でした。それは良い、かろうじて良い。しかし困ったことに大学にはテストというものがありません。これに合格しないと単位が取れません。そう、出席日数ゼロ、しかもノートも取ってあげずテストをどう乗り切ればよいのか試案に暮れるテスト前でした。意を決して大学に行き、私と同じように一人ぼっちで、しかも真面目そうな学生を探しました。居ました。眼鏡をかけたリユックを背負ったとても大学生に見えるお兄さん。元々引っ込み思案な私ですが思い切って声を掛けました。中国の方でした。片言ですが日本語が話せた為、ノートを貸して貰えるようお願いしました。ノートを借りました。漢字ばかりでした。中国人は中国語でノートをとる。当たり前でした。仕方なくその中国人のワンさんに友達を紹介してもらいました。校舎裏に三隈目が終わった時間に待ち合わせです。男同士が待ち合わせです。優しい方でした。四浪された苦学生でした。S君とします。ノートも借りる事ができ、単位も取れました。S君という親友もできました。しかしS君は変わった人でした。ある日S君の家にいくと部屋の前に冷蔵庫が置いてあります。よく見ると張り紙が、読むと、「この冷蔵庫はしゃべります。話しかけないでください」と書いています。びっくりしました。S君に話を聞くと「冷蔵庫が話しかけてきて眠れない」との事。また、こんな事もありました。ある日の夜中に私の部屋のドアをドンドン叩く音がします。不審に思いドアを開けてみると、S君がいます。しかもS君もすごく怒っています。マツコデラックスの比じゃない程、怒り心頭です。S君、私を見るなり、こう叫びました「なんで俺が高尾君にたこ焼きを買って来ないといけないんだ！」とそしてたこ焼きを私に手渡し、去っていききました。もちろん私はS君にたこ焼きの購入をお願いした事は一度もありません。ちなみにS君とは今でも年賀状のやり取りをしています。ワンさんは元氣にしているかな？ではよいお年を！

高尾

社会福祉法人 ひまわり 広報誌 第92号 ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索

0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

福祉サービス外部評価について

福祉サービス事業所は、提供するサービスの質の向上、利用者による適切なサービス選択が行えるように外部評価を受けることが出来ます。4月より事業を開始した「ひまわりハウス」が11月4日に受けた地域密着型外部評価は義務とされています。結果として「市街地に近く立地が良く母体が病院で安心して生活できる環境である。小規模多機能の特性を活かせるようスタッフは質の高いサービスを目標に努めている。開所から日は浅いが住み慣れた地域で職員、利用者が一体となり、利用者一人ひとりに添った支援をしている。介護スタッフは高い知識と技術を追求しストップアップに努力している。保健・医療・福祉サービスとの連携もとれている。」との評価を頂きました。

また、結果はまだですが、きつきの里デイサービスでは12月3日に任意で福祉サービス第三者評価を受けております。

評価については福祉医療機構が運営する、福祉・保健・医療の総合情報サイト「ワムネット」(<http://www.wan.go.jp/>)にて公表されます。

外部評価を受ける事により、我々の提供するサービスの質を向上させるための目標を明確にすることが出来ます。これからの利用者様に選んでいただける事業所を目指して職員一同精進いたします。

三楽園デイサービス

大内幼稚園 来所

今年も三楽園に大内幼稚園の園児たちが遊びに来て下さりました。園児たちはお遊戯やダンスや俳句の発表し、じゃんけんゲームや風船バレーで三楽園の利用者の皆様と交流を行いました。

は、ご自分のお孫さんやひ孫さんのように園児を見つめ、「えらいな」と、両手で優しく小さい手を握りしめ、目を細めておられました。

大内幼稚園の園児の皆さん、ありがとうございました。



だるま会 来所

だるま会の皆様が来所され歌に舞踊、ダンスと盛りだくさんの演芸を披露して下さいました。雪

椿や芸道一代など利用者様も口ずさめる歌を歌われ、田原坂や古城などプロ顔負けの舞踊を披露され、また、クリスマス古城などプロ顔負けの舞踊を披露して頂きました。また、北島三郎さんの歌『祭り』にあわせて踊られました。終始、楽しく、和やかな雰囲気の中、幕は下ろされました。だるま会の皆様、ありがとうございました。



紅葉狩り

今年も紅葉シーズンを迎え、三楽園では両子寺へ紅葉狩りに出掛けました。

ちょうど見頃の時期で、どの木々も色鮮やかに色付いており、利用者様は、『今年は最高じゃな〜！』と、喜ばれ、記念撮影をされたりと景色を楽しまれておりました。



年越御膳

今年一年の感謝の気持ちを込め、年越御膳をご用意いたしました。皆様、ご満悦の様子で召し上がっていただきました。



瑞雲荘

夜間避難訓練

11月28日の19時30分に夜間避難訓練を行いました。災害時に備える為にあえて職員には周知せず抜き打ちでの訓練となりましたが、職員18名が駆けつけ、約20分で利用者様を避難させる事が出来ました。しかし職員間の連絡網がうまく機能しなく到着が遅れる職員や、携帯電話に連絡をしても不在の職員がいたり、緊急時の連絡網のあ

り方や、職員が住んでいる地域により到着時間がまちまちという課題が残りました。今後も訓練を重ね災害に備えたいと思います。



12月誕生日会

12月の誕生日会では「尻文字当てクイズ」が行われました。職員がお尻で文字を書きます。その文字は何かを利用者様に当ててもらいました。しかし、利用者様方はクイズそっちのけで、職員のお尻の動きに爆笑され、大変盛り上がりました誕生日会となりました。



きつきの里デイサービス

恋川晴城さん来演

11月から12月にかけて、きつきボランティアさん、わかば会さん、フラダンス篠笛の方々等の沢山のボランティアの方々が来所され利用者様方を楽しませて下さいました。また地元守江出身で現在は桐龍座で活躍されている恋川晴城さんもご多忙な中來所され華麗な踊りを披露して下さいました。この日は三楽園やひまわりハウスの利用者様にも声を掛けひまわりにて一緒に観覧しました。まずは勇壮な男姿での踊りを披露し途中で衣装を変えられ後半は艶やかな女姿での舞を披露して下さいました。男性の役者さんですが女踊りをご覧になった男性利用者様から「色っぽい」との言葉かけをされていました。女性よりも女らしい姿、しぐさに一同釘付けでした。今後の活躍を期待致しております。



もみじ狩りドライブ

11月に入り急に寒さも増し、もみじも例年通りに色付き始めた頃に両子寺へ紅葉狩りドライブに出掛けました。

両子寺へ続く坂道を登り始めると、もみじの木々が道路脇に立ち並びその赤や黄色が目飛び込んできました。登り着くと空を見上げる程の大きなもみじの木々が私達を取り囲みすっかり見とれてしまいい、そこで記念撮影をしました。



ひまわりハウス

機能訓練

ひまわりハウスでは機能訓練にもっと力を入れようと理学療法士の古賀先生にお願いし個人個人にあった機能訓練の方法を指導していただいています。11月28日に講習会を開催し8名の職員が参加しました。利用者様の状態が悪化しないように、今より



篠笛ボランティア

3名の篠笛ボランティアの方が来てくださいました。「ふるさと」や「荒城の月」等、皆様を知っている曲が多く、篠笛の演奏にあわせて皆様と一緒に歌い大変喜ばれていました。篠笛ボランティアの皆様有難うございました。