

ここにひまわりを...
広報誌 第95号
ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
 0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
 ・利用者があるがまの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく気持ちの良い態度で接します
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

介護保険制度の改正の主な内容について

平成27年度の介護保険制度の改正の主な内容は大きく分けて2つになります。一つは地域包括ケアシステムの構築で、高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるようにするため、介護・医療・生活支援・介護予防を充実していきます。具体的には在宅医療・介護連携の推進や認知症施策の推進と生活支援サービスの充実・強化を行い、またサービスの重点化・効率化を高める為に全国一律の予防給付（訪問介護や通所介護）を市町村が取り組む地域支援事業に移行し多様化を図ります。また、特別養護老人ホームの新規入所者を、原則要介護3以上に限定（既入所者は除く）します。

二つ目は低所得者の保険料軽減を拡充し、また保険料上昇をできる限り抑えるため、所得や資産のある人の利用者負担を見直すことで費用負担の公平化を図ります。これは一定以上の所得のある利用者の自己負担を引き上げます。具体的には65歳以上の高齢者の合計所得水準上位20%をみた場合に2割負担とする所得水準を合計所得金額160万円（年金収入で単身280万円以上、夫婦で359万円以上）とし、医療保険の現役並み所得相当の人は月額上限を37,200円から44,400円に引き上げられます。また低所得の施設利用者の食費・居住費を補填する「補足給付」の要件に試算などを追加します。具体的には預貯金が単身1000万円超、夫婦で2000万円超の場合や世帯分離した場合でも、配偶者が課税されている場合には対象外となります。給付額の決定に当たり、非課税年金（遺族年金や障害年金）を収入として勘案します。

いずれにしても我々社会福祉法人ひまわりは地域の皆様が安心して過ごせるようなサービス提供を行い、皆様の期待に添えるような法人になるよう精進してまいります。

ひまわりイメージキャラクター募集！！

「ひまわりのキャラクターがあるといいな・・・」実は、ひまわり公式キャラクターは、法人内でも何度も話題になっていたのですが、この度、広報誌ひまわりが今年の8月で100号を迎えるという節目を契機に一般公募する事になりました。ひまわりらしい、皆様に愛されるキャラクターの応募を期待しております。

募集期間 平成27年4月1日から6月30日まで

募集内容 (1) ひまわりのイメージにふさわしいキャラクターであること (2) 必ず自作の未発表作品で応募ください。 (3) キャラクターの愛称をデザインと一緒に付けてください。

応募方法 (1) A4用紙に彩色したデザインをはっきりと描いてください。(2) 手書き、電子データ等、作画の方法は問いません。作品の応募は、持参・郵便またはEメールで応募ください（FAXは不可。）

作品郵送先・問い合わせ先
 〒879-0902
 杵築市大田寄掛 2380 番地 特別養護老人ホーム瑞雲荘 0978-52-2233 (担当 高尾)
 Eメール takao@wel-himawari.net

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

花粉症について

アレルギーを引き起こす花粉を飛散させる品種は日本にしか無く、花粉症は日本固有の症状と言えます。2、3月は1年の中でも空気が乾燥し、埃っぽいいため刺激を受けやすく、風邪と似た症状も現れます。そこで「風邪と花粉症の見分け方チェック」をして的確な治療をお勧めします。

花粉症の症状として2週間以上に渡り水様性の鼻水が垂れ、目のかゆみがあります。一方風邪の症状は鼻水は粘り気や膿んだような鼻水が10日程度あります。他に喉が痛い、熱が続く等です。

花粉が飛びやすいのは晴れや曇りで気温が高く乾燥している日。特に風が強い日は飛散状況や予測をチェックしながら次の対策をしておきましょう。

出かける際には、マスクの内側を少し濡らすと湿度が保てます。メガネも花粉対策用のものを使用すれば、眼に入る花粉の量を大きく減らすことができます。もちろん室内に入る際には手洗い・うがい、洗顔を徹底しましょう。

今宮

教えて！どんな資格？

今月の「教えて！どんな資格？」は社会福祉士を紹介します。社会福祉士とは「専門的知識及び技術をもって、身体上もしくは精神上の障害があること、または環境上の理由により日常生活を営むのに支障がある者の福祉に関する相談に応じ、助言、指導、福祉サービスを提供する者又は、医師その他の保健医療サービスを提供する者、その他の関係者との連携及び調整その他の援助を行うことを業とする者」と「社会福祉士及び介護福祉士法」で定義されている資格です。ひまわりでは、重松相談員、三楽園デイサービスの木元相談員、瑞雲荘の高尾生活相談員、そしてめでたく今年度、在宅介護支援センターの佐藤相談員が見事試験に合格し、社会福祉士となります。佐藤相談員によると「今回、社会福祉士資格を取得することができましたが、資格を取っただけでは何も変わりません。社会福祉士としてさらに専門性を向上させる為にも、自己研鑽を怠ることなく頑張っていきたいと思えます。」との事です。

編集後記



やっと春めいてきましたね！何もなくてもワクワクしてきます。私は毎日眠たくて仕方ありません。夕食をとりながら眠ってしまうほどです。（恐らく睡眠時無呼吸症候群）さて、私の周囲では空前の痛風ブームです。同級生から痛風になったとの報告が相次いでいます。同級生とは言え痛風界では先輩にあたる私、基本は内服と水分摂取。ビールを飲むことをためらうな！と真摯にアドバイスを送っております。しかし、しかし！痛風界の先輩方には猛者が居られます。仮にAさんします。彼と痛風との付き合いは長くこれ20年になるそうです。彼ほどのキャリアになると痛風発作の前兆が確実に分かるそうです。「おっ、痛風くんがお目覚めかい？この俺様を痛めつけようってか？そうはいかんよ。キャント・ストツプ・ビールだぜ！」とビールを止めることなく、むしろビールで尿酸値を下げる薬を発作前に飲むそうです。なんと心強い先輩でしょう！誰も彼の飲酒を止められません！さらに痛風界の力リスマであるフオークシンガーなざら健吉さんの座右の銘は「飲めば死ぬ、飲まなくとも死ぬ」だそうです。痛風持ちには考えさせられる言葉です。さて、この時期ですのでペナントレースの予想をしておきます。先ずはセ・リーグから広島ヤクルト阪神DeNA中日読売の順。パ・リーグはオリックスソフトバンク日ハムロッテ西武楽天の順。そういえば先日宮崎県日南までカープのキャンプを観に行ってきました。以前の編集後記でも紹介したメタボリック左腕のザガースキー投手にもサインを頂きました！体型に親近感を感じました！ではまた来月。

高尾

三楽園デイサービス

ひな祭り

杵築市内では雛（ひいな）めぐりが開催され賑わってますが、ここ三楽園でも7段飾りのひな壇を展示致しました。ひな祭り当日には昼食にひいな御膳（チラシ寿司、お刺身、茶碗蒸し、白酒など）を用意し、利用者様も白酒のおかわりとの声も聞かれ、皆様美味しく召し上がっております。そして、午後からは職員扮するお雛様、お内裏様が登場し、歓喜溢れる楽しいひな祭りとなりました。



梅見ドライブ

三楽園では梅見ドライブとして梅園の里へと出かけました。昨年は剪定した後とあってさみしい梅の花でしたが、今年は白い梅の花やあざやかな赤い梅の花を見ることができました。

ひまわりハウス

ひいな巡り

杵築市の城下町にひいな巡りに出かけました。色鮮やかなひいな人形が展示されており「きれいやな」と「来てよかった」「初めて来たわ」と皆様、口々に言われていました。また、お店の方より展示しているひいな人形についてとても古いものから新しいものまで様々な種類があると説明して頂き、参加者の皆様は「ほー」と感心されている様子でした。最後はおひな様の前で皆様と記念写真を撮りました。



ねこの手ポランティア

2月20日にねこの手ポランティアの方が来てくださりオカリナ演奏や健康体操、カラオケ等で利用者の皆様を楽しませてくだ

車窓から梅を眺める利用者様も大変喜ばれてました。ひょうたんの展示物をご覧になったり、お土産を買ったりと楽しい様子で過ごされておりました。



きつきの里デイサービス

祝 長寿！101歳

3月10日は松田ヒサ子様の101歳の誕生日でした。1年前に100歳のお祝いをして頂き、はや1年、変わりなく元気に101歳を迎えられました。厨房特製の特大パースデーケーキとお花、そして職員からは「花笠音頭」「別府音頭」「ソーラン節」の踊りでお祝いしました。松田様も音頭に合わせて手拍子をしたり、足でリズムをとられ、「ありがとうございます」と何度もお礼



を言って下さいました。これからもお元気で過ごされますよう心より祈念致しております。

県内一周 駅伝応援

県内一周駅伝の最終日である27日に選手達を応援しました。

この日の応援の為に2月からプラカードや仮装の衣装作りを利用者様と一緒に進め当日は利用者様にも仮装をしてもらい「なかなかし 気張って走りよえ」「行け行け 杵築 勝負はこれからファイト！」の垂れ幕も用意しました。冷たい風が吹き抜けるなかでの寒い応援になりましたが利用者様は選手達を通るたび「がんばれ！がんばれー！」と応援し手に持つた旗を振る勢いも激しくなりました。皆様寒い中での応援有難うございました。



瑞雲荘家族会

3月14日に平成26年度第2回瑞雲荘家族会を開催しました。今年4月からの介護報酬改定についての説明や、瑞雲荘に寄せられた利用者様及びご家族からのご意見、それについての取り組み状況について報告を行いました。



瑞雲荘

今年も北海道在住の松田麗子様より北海道産のお菓子を頂きました。九州に居ては中々味わえない北海道ならではの牛乳やバター風味を利用者の皆様は存分に楽しむことが出来ました。松田麗子様どうもありがとうございます。



雛巡り

杵築市内で開催された雛巡りに参加してきました。なんと200年前のひいな人形が展示されており、思わず職員が利用者様に「200年前ですよ、江戸時代です。〇〇さんはその当時何をされてました？」と伺うと「さすがに生まれたいわー」と突っ込みを頂きました。失礼しました。また来年も参加しましょう！

