

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

脳卒中のサインを見逃さないで

脳卒中は、脳の血管が詰まったり(脳梗塞)、破れたりして(脳出血)起こる病気の総称です。日本人の死因としては、がん・心疾患とならぶ、トップ3に入り、寝たきりになる原因第1位の病気です。今回は、早期発見のポイントとなる脳卒中の症状についてご紹介します。

片側の顔・手・足に麻痺、しびれが生じる。あるいは力が入らない。片方の視野が狭くなる。舌がもつれたり・言葉が出てこなくなる。眩暈がする・ふらついたり、歩きにくくなる。

原因不明の激しい頭痛がする。急におかしな事を言い出す。脳卒中は、早期の段階で症状を見逃さず、早く治療を始めれば命が救われたり後遺症も軽くすんだりします。突然こんな症状が出たらすぐ受診して下さい。

秦

教えて！どんな資格？

今月の「教えて！どんな資格？」は先月、先々月紹介した精神保健福祉士、社会福祉士と共に3大福祉系国家資格の一つである「介護福祉士」を紹介いたします。社会福祉法人ひまわりでは計42名の職員が取得しております。この資格は専門的知識及び技術をもって、身体上又は精神上の障害があることにより日常生活を営むのに支障がある者につき心身の状況に応じた介護を行い、並びにその者及びその介護者に対して介護に関する指導を行います。介護福祉士の瑞雲荘野上介護主任によると「介護福祉士は、食事・排泄・入浴等の身体介助技術はもちろんですが、それ以上に介助される方の気持ちに寄り添う事が大切です。介護とは字の通り、「介して護る」事と想いますので、利用者様一人ひとりの心身状況に応じた介護を行っています」との事。来月は「福祉住環境コーディネーター」を紹介いたします。

編集後記

今月は少し真面目な話を、「どこにいるの？君のそばにいるよ。何をしてるの？君のことみてるよ。どこへ行くの？どこへも行かないよ。ずっとそばにいますよ。」これはハンバート・ハンバートというグループの「おなじ話」という曲の歌詞の一部です。この歌詞の後に「それから僕は君を見つめ、それからいつもおなじ話」と続きます。一聴すると微笑ましいラプソディに聴こえますが、僕には認知症の方と、それを支える方の事を歌っていると感じました。そして認知症介護はこの曲の歌詞の様であるとよいな、理想的な認知症介護だと感じました。また、認知症介護はそんなに特別なものではないのでは？と疑問を持ちました。認知症の方々と関わりを多く持つうちに、「この方のこういった症状は前頭側頭葉型認知症の常同行動では？」とか、「無い物が見えているようにあるのでレビー小体型認知症では？」等とアセスメントを行って行きますが、そういった専門性も必要ですが、当たり前に「その方のそばに居て、見て、話を聞いて」という事がしっかり出来ているのかと自問自答しています。そして、その事は老若男女問わず誰もがそうして欲しい事だと気付きました。極論を言うと全てのラプソディは認知症介護の歌かも知れません。例えば世界一有名なラプソディ、エルヴィスプレスリーの「ラブミーテンダー」の歌詞は「やさしく愛して、ずっと愛して受け止めてほしい僕の居場所は君の心なのだから」とあります。認知症の方の多くは気持ちを正確に言えない事がありますし、歌う事も難しい事もあります。しかし心の中でラプソディを歌っているのかも知れません。歌う歌が誰かに届かないと、もっと大きな声で歌います。それでも届かないともっともっと大きな声で歌うでしょうし、叫んでしまいかもしれません。うるさく聴こえる事もあるでしょう。もしかするとそれを我々は問題行動とか周辺症状と呼んでいるのかも知れません。認知症の方の歌ううたをしっかりと聴き、応えられるように精進したいと思う今日この頃です。

毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一

高尾

社会福祉法人ひまわり理念
・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること
基本方針
・利用者があるがまの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
・社会で通用する接遇を修得し、利用者明るく気持ちの良い態度で接します
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

ここにひまわりを... 広報誌 第96号 ひまわり
社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net



ひまわりハウス開設1周年

4月で、ひまわりハウスも無事に1年目を迎えることができました。オープンした頃は利用者様も少なく、行事等も定まっておらず、毎日をなんとか乗り切る事で精いっぱいであったと感じています。しかし、少しずつ利用者

様も増え、地域の方に「ここはなんちとこかえ?」「ここはどんなことをする所?」と興味を持たれ、声を掛けて頂ける様になり、自然に「ひまわりハウス」と覚えて頂けるようになりました。最近では近所を散歩していると地域の方より「おお、また散歩かえ?今日は天気もいいし良かったね。気を付けて行っておいで」と声を

掛けてくださったり、ひまわりハウスに立ち寄ってくださる方も増えてきました。また、利用者様の中には一時的に帰宅が出来るようになった方もいらつしやう「やっぱり家がいない」と自宅に帰宅する度に言われます。

「たとえ介護が必要になっても慣れ親しんだ地域で、馴染みの人たちに囲まれて愛着のある家で最後まで暮らす。」

そんな思いでスタートしたひまわりハウスですが、少しずつ近づけていっているのではないのでしょうか?

今後も地域の方々と交流の場を設けて地域と支えあい、助け合っていけるそんな「ひまわりハウス」にしていきたいと思っています。

栄養マネジメントについて

特別養護老人ホーム瑞雲荘では4月より管理栄養士を配置し、栄養マネジメントを行っています。利用者様方の低栄養状態の予防・改善を通じて、生活機能の維持・改善や尊厳ある自己実現に寄与する事を目的に医師、管理栄養士、介護看護職員、ケアマネジャー等の多職種が共同し支援していきます。

きじぎの里デイサービス

花見ドライブ

4月2日〜8日の間、桜の花見ドライブに出掛けました。今年には空港道路の桜並木を通り武蔵町にある小城観音に向かうドライブコースでした。あいにく天候に恵まれませんでした。以前ドライブで小城観音に行った際にはまだ小さかった桜の木が枝を上げ見上げる程に大きくなり立派な桜の木に成長しており私達の目を楽しませてくれました。晴れちよつちから、たいげ美しかろう

「美しいなあー」
「ようこげーよーけ植えたもじやなあー」
との感嘆の声がありがりました。来年は青空の下で満開の桜を眺めたいものです。



「美しいなあー」
「ようこげーよーけ植えたもじやなあー」
との感嘆の声がありがりました。来年は青空の下で満開の桜を眺めたいものです。



防災訓練

3月24日きじぎの里デイサービスは地震による津波発生を想定しての避難訓練を行いました。総合ケアセンターひまわりは海沿いであり、地震による津波の被害を受ける恐れがある為、高台にある三楽園デイサービスセンターを避難場所として想定し、実際に車に乗って移動し避難しましたが、利用者様、職員一同落ち着いて行動出来ていました。今後も津波や火災など様々な災害を想定し訓練を重ねていきたいと思っております。

三楽園デイサービス

花見ドライブ

日出町の遠見稲荷神社にお花見ドライブに出掛けました。道中、桜や菜の花等も綺麗に咲いており、利用者の皆様から「よう咲いちよるわ〜！」との声があがりました。遠見稲荷神社で記念撮影をした後、八坂方面に向かい大左右の桜並木や大分空港道路の桜等を車中から拝見しました。今年には、桜の開花時期に天候に恵まれませんでした。皆様の日頃の行いが良いせい

か、花見場所に着いた時には雨が上がり、良いお花見が出来ました。来年は、天候に恵まれ良いお花見が出来ます様に！



瑞雲荘

劇団やじろべえ来荘

3月26日に劇団やじろべえが来荘され、踊りと手品等を披露して頂きました。女装をされたやじろべえさんを見て利用者様方は「あんしは男じゃる？女んしかと思つたわ！」「見事な踊りじゃけど女装してるけん、面白おかしいなあ」との声があり、施設内は笑いに包まれました。また手品は風船に串を刺しても割れないという不思議なもので、職員もタネやカラクリを見破ろうと必死にその様を凝視しましたが、見破ることが出来ない見事なものでした。

他にも一見普通のどこにでもあるハンカチーフから花を出したりと目を疑うような手品を披露してくださり大盛況で幕を閉じました。劇団やじろべえさん、又の来荘をお待ちしております！



誕生日会

4月1日に4月生まれの利用者様の誕生日会を開催いたしました。催し物として職員による二人羽織早食い対決が開催されました。自分の意思とは関係なく口の中に運ばれるシュークリームをどれだけ早く食べられるのかを競うものですが、両チームともどれだけ顔面をシュークリームで汚すかを競っているかの様に、顔中にクリームだらけになるという結果となりました。利用者様には、そこが受けたい様で施設内が爆笑の渦となりました。

ともあれ4月生まれの利用者様、誕生日おめでとうございます。いつまでもお元気でいて下さい！



ひまわりハウス

お釈迦様の誕生日

4月8日に西大内山公民館で行われている「お釈迦様の誕生日」に8名の利用者様が参加されました。お釈迦様に甘茶を注ぎ、手を合わせお参りをしました。そして、地域の方々より甘茶をいただき皆様でおいしくいただきました。はおいしいかったです。また、甘茶を飲まれた方は「甘茶はおいしいかったな〜」「甘い〜」「甘い〜」と口々に言われていました。今後色々な企画行事を計画いたしました。ぜひご参加ください。

はおいしいかったです。また、甘茶を飲まれた方は「甘茶はおいしいかったな〜」「甘い〜」「甘い〜」と口々に言われていました。今後色々な企画行事を計画いたしました。ぜひご参加ください。

